

LA GAZELECTE

n°17

Athlétisme Ile de France Avril 2012



L'arrivée d'un 200^{ième} marathonbien encadré

Chronique « Gazétale »

Attention, ceci n'est pas un poisson d'avril ! Ce 1^{er} avril à Cheverny **notre ami Jeannot** vient de boucler son 200^{ième} Marathon. Pour honorer cet exploit, notre Gazelecte lui est dédiée, et c'est donc l'occasion de faire un point sur ce type d'épreuve. **Cheverny, Saga Marathonienne du GAZELEC,course de notre meilleur Marathon,.... palmarès de notre champion .**

Notre 1^{er} trimestre, a aussi été marqué par nos **entraînements communs de Vincennes et de Sceaux**. JC nous fait découvrir, par écrit, **le challenge CANARD**.

Merci à **Henri, Marc, Jean Claude** pour leur collaboration.

Bonne lecture

Jean Pierre

Edito Présidentiel

Par
Marc C.



Je profite de cette belle gazette pour rendre, un hommage particulier à nos deux gamins au nom de la section.

Quand je dis « gamin », c'est surtout au niveau des yeux que cela se passe, le premier, **Jean-Pierre** les a ouvert il y a seulement 70 ans, le second **Jeannot** les a ouvert pour sa part il y a près de 74 ans. Certes, le poids des ans est passé mais cela ne se traduit pas sur la balance, ils ont toujours la ligne « haricots verts », ils peuvent même se permettre de faire quelques écarts à table (rarement) car avec le nombre de kilomètres qu'ils avalent sur la route chaque semaine, ils ont vite fait de tout perdre, alors que pour nous, j'ai parfois l'impression que tout kilos pris est accroché à jamais...

Leurs yeux disais je, sont toujours comme ceux de deux gamins qui sont soumis à un choix cornélien, devant un étalage de bonbons à la boulangerie qui ont les yeux qui brillent et qui se demandent s'ils vont prendre des nounours, des guimauves ou des carambars...eux, il suffit de parler d'une course passée ou à venir (ils en ont toujours une en préparation) pour qu'aussitôt les yeux pétillent, pour qu'immédiatement la conversation s'engage. Les courses, elles font parler avant, pour rêver ou imaginer un peu, pendant, pour passer le temps et après pour raconter sa course, ses joies ou ses galères.

Avec plus de **200 marathons au compteur** pour **Jeannot** et seulement (si on peut dire) 78 au compteur de Jean-Pierre, je peux vous certifier que pour nos deux compères, les occasions de parler des courses ont été nombreuses... Jean-Pierre

tendant de nous justifier son faible nombre de marathon (tout est relatif) par le fait que pour lui le marathon, c'est juste un petit entraînement en vue du prochain cent bornes. Malheureusement pour lui, Jeannot n'a pas été avare non plus sur cette distance, ce qui tendrait à démontrer que son argumentaire ne tient qu'à un fil, mais si c'est celui de la conversation tant mieux.

Jeannot ne doit pas être loin du livre des records, la seule question que l'on se pose, c'est jusqu'où portera-t-il le sien ? Quand je l'entends parler, je n'ai pas l'impression que c'est demain qu'il rangera ses chaussures dans le fond de sa malle, son problème maintenant tient plus de la place que prennent toutes ses coupes sur les étagères, il paraît qu'elles ploient dangereusement...

Jean-Pierre qui est beaucoup plus jeune se demande parfois, s'il doit partir à la chasse au record de Jeannot, mais il est rapidement rappelé à la raison par Michelle qui préfère passer un peu plus de temps avec lui pour faire un peu de musique ou des balades dans les alpes.

Une chose est sûre, nous aurons encore pendant de belles années, l'occasion d'accompagner nos deux « juniors » sur les routes de France ou d'ailleurs, nous aurons encore l'occasion de parcourir de concert les bois et les labours et ça c'est vraiment bien

Chapeau Bas Messieurs et longues routes...

Marc

Brèves

UN DIMANCHE À SCEAUX

Ce 4 mars nous avons rendez vous pour notre deuxième entraînement commun 2012. Temps doux et gris, après tout, malgré le « réchauffement climatique », ce n'est qu'un temps de saison que nous allons affronter.

Le Château est en réfection, néanmoins, cela n'empêche en rien de gambader dans un cadre magnifique ; du reste, tous les Franciliens courageux se sont donnés rendez vous là, et ce, malgré la concurrence avec le marathon de Paris.

Lydie, Jeannot B., Didier N. et moi même démarrons vers 9h35 à la recherche de notre **Trolless** alias **Claire G.**, nous remontons vers le RER mais nous nous faisons une raison point de **Claire !**

Sur ces entre-faits **Gérald N.** nous rejoint et nous voilà parti pour 1h20 de « discussion/footing », marathons,100 bornes,indoor de Pantin, re-marathon : **Lydie** rêve secrètement aux suivants (7,8,9,10^{ième}) **Didier** souhaite insister sur quelques marathons supplémentaires avant de se lancer sur 100 bornes. **Gérald**, avec 1 marathon

à son actif, trouve cela déjà pas si mal, quant-à **Jeannot**, il pense, lui, secrètement au cap qu'il va franchir à Cheverny.

Nous remarquons que, malgré l'absence de **Claire et Sonia**, souffrante, **Lydie** a su insuffler un brin de féminité dans notre groupe, nous avons su bien l'apprécier.

Au fait, 5 sur 34, on a connu mieux en terme de participation peut-être est-ce dû au fait que ni galettes, ni champagne, ni vin chaud n'étaient prévus au programme ?



Jean Pierre

Les Articles

Entrainement commun

Vincennes

Par Henri Lemarchand alias Riton



A peine arrivé sur l'esplanade du château, j'aperçois au loin, sur le parking, un petit noyau de coureurs emmitoufflés et sautillants.

IL faisait plutôt frais ce matin là sur cette place ! Mais soit, à cœurs vaillants Néanmoins, le soleil salvateur était, lui aussi, de la partie ! Il était pour nous tous, comme Fulgence, le Bienvenu ! Tous à vos dicos !

Après s'être congratulés en se souhaitant les meilleurs vœux, je remarque un nouvel arrivant, **Yaya**, pour ne pas le nommer, cela fait plaisir !

Enfin voila la relève me dis-je ! Ce dernier est agent à ErDF en tant que commercial, et nous a connu via le bureau de la SLVie, comme on dit désormais !

Malgré l'absence de Fifi , nous décidâmes d' y aller , et nous voila partis , **Mica** en tête ! Nous sommes quand même une bonne vingtaine de coureurs !

Les premiers hectomètres sont un peu douloureux mais un quart d'heure après cela va déjà un petit peu mieux !

Chacun papote haletant avec son voisin ou ses voisines en oubliant la fraîcheur ambiante, et c'est tant mieux !

Chemin faisant, nous croisons portant beaucoup de promeneurs et autres coureurs venus eux-aussi perdre les quelques kilos amassés au cours des Fêtes, si proches encore.

Plus d'une heure après nous revoici à notre point de départ, et après s'être changés et bien couverts, nous sommes tous fin prêts pour une petite collation ! **Marc** étant venu en renfort (**Mathieu et Thomas**, venus en courant du 12 ième !) en un rien de temps table et mets sont dressés, les galettes coupées, et la distribution commence.

Mario, non loin de là, est donc le 1^{er} servi, une chance, car il doit nous quitter peu-après .Une fois tout le monde nanti d'un verre, nous portons un toast, à la course à pieds bien sûr !

Alain Leclerc, qui tournait non loin, est passé nous voir, sans doute attiré par l'odeur de la frangipane, juché sur un beau spad version « course » hyper léger ! Belle reconversion !

Après avoir bien devisé et rechargé les accus, chacun est reparti comme il était venu en étant satisfait de cette bonne matinée passée entre amis !

En espérant, bien entendu, que ces agapes en attireront d'autres la prochaine fois ! Qu'on se le dise !!! Pour en finir, et comme le dirait si bien **Mario** : « Sportez-vous bien » !

Riton

LE CANARD A LA VENDEENNE

Par Jean Claude Gauvin



Illusion ou désillusion ?

N'ayez crainte le titre de cet article peut faire penser à une recette de grand Mère. Mais non, c'est tout juste l'aventure d'un « Uségien » qui a rechaussé ses vieilles pointes l'instant d'une saison de cross pour se faire plaisir, d'une part et d'autre part, soigner ses vieilles douleurs articulaires. En effet, le cross est assimilable aux cures thermales que l'on peut déguster à Dax sans modération pour soigner les rhumatismes par des bains de boue. Après diagnostic du patient, le **docteur challenge canard** a rajouté sur l'ordonnance une dose de neige et de basse température ressentie à prendre à Montigny le Bretonneux et aux Mureaux.

St Germain en Laie

Tout a commencé, un matin du 20 novembre 2011 en forêt de Saint Germain où les V3 et V4 masculins courent avec les féminines. Ce qui permettra au **canard de JC** à faire équipe avec un groupe de féminine de même niveau pour faire de bonnes perfs tout au long du challenge. On peut dire que les gendarmes savent recevoir. En effet, à la caserne pas très loin, il y avait une fois les résultats proclamés, un petit blanc frais et délicieux de mémoire de crossman rien à comparer avec un planteur. Aux programmeurs du calendrier, le petit canard recommande ce cross facile et son petit blanc bien frais. (Trois étoiles au guide des cross 2011 du challenge CANARD).

Meudon

Le traitement suivant, Dassault à Meudon, la météo prévoyait un temps pluvieux, terrain glissant et recommandait le port des

pointes. Cependant, la veille, le petit canard avait préparé méthodiquement son sac, maillot, chaussures etc.... Une fois sur place, au moment de rentrer dans l'arène, les pointes avaient disparu. Elles étaient restées au chaud à Soissy sous Montmorency. Cela ne l'a pas empêché de gagner. Cette victoire, il l'a doit à **Jean Louis** qui était venu en voisin l'encourager.

Montigny

Malgré la neige et les températures Sibériennes, qui se sont abattues sur les cross début février, n'ont eu aucun effet sur la détermination de **JC**. Jusqu'au bout, il sera présent sur la ligne de départ avec comme obsession, renforcer l'avance au challenge et graver dans le marbre le nom de US-GAZELEC. Pour participer à l'avant dernier cross de Montigny le Bretonneux du 5 février, notre valeureux crossman a du participer dans l'urgence à une session de conduite sur neige pour se rendre dans l'Ouest Parisien. En effet, l'autoroute de l'ouest était recouverte de neige fraîche ou la vitesse n'excédait pas 50 km/heure accompagné de quelques dérapages non contrôlés. Une fois sur place le plaisir était complet, pas un bruit d'oiseaux, le silence et pas de concurrents. Ils avaient eu peur de la neige (une victoire sans panache).

Les Mureaux

Le pire était à venir car pour les championnats régionaux des Mureaux, le thermomètre était tombé dans les chaussettes avec -10° accompagné de vent à 8 heures du matin. Comme le veut le championnat le maillot du club est exigé

avec en plus deux couches de pull, bonnet, gants et moufles car les petits vieux ont souvent froid aux doigts, sage précaution. Cette chaleur Sibérienne a obligé notre crossman à effectuer une heure d'échauffement pour éviter les blessures pour 30 minutes de compét et une victoire.

La Roche sur Yon

Une fois le challenge terminé, l'aventure n'était pas terminée pour autant. Notre aventurier de crossman partit au championnat de France de cross début Mars à La Roche sur Yon pour prendre la 6ème place. Selon les dires de notre Uségien, cette sixième place avait un gout de devoir non accompli. Toujours déterminé, il pense déjà à la revanche de 2013. En effet, il ne faut jamais rester sur une déception.

Par contre, le parcours était de bonne tenue avec quelques difficultés et une arrivée en fait plat montant avec un ciel menaçant. Comme le petit canard nous l'a confié lorsque je l'ai rencontré pour me raconter son aventure, il s'est senti bien seul dans cette aventure mais satisfait des bains de boue.

Maintenant, il ne reste plus qu'à penser à réception à la LIFA pour la proclamation des résultats du challenge Ka nar le jeudi 26 avril 2012.

En résumé le challenge comportait 7 cross dont 6 participations et 6 victoires.



Jean Claude



200 ième

Cheverny 1^{er} avrilregroupement incontournable des férus de marathon, et ce pour plusieurs raisons, tout d'abord, il est souvent celui de la reprise après les cross et snowraces de l'hiver ; environnement « Royal », son château de Moulinsart.....n'est-ce pas Tintin ? son parc grandiose, sa forêt domaniale, ne nous laissent pas indifférents.

Avec **Jeannot**, c'est notre 8^{ième} édition, il faut dire que nous sommes privilégiés car nous profitons d'un hébergement de qualité situé à Vineuil, à peine 10 km du départ. Notre ami **Charly** met pour l'occasion sa cave à notre disposition, quant-à **Denise**,

notre hôtesse, sauf exception, elle est sur le terrain en participant à la rando.

La veille au soir nous participons à la pasta-partie qui se tient à l'orangerie du château, une surprise de taille attend Jeannot, à l'occasion de son 200^{ième}, toute la famille est là qui l'attend, quelle émotion ! Merci **Chantal C.** d'avoir monté l'affaire.

Cette édition est encore l'occasion de retrouver nos habituels amis. **Jeannot** sera entouré, d'**Isabelle** (en Maya l'abeille), **Chantal**, **Karine**, **Julie**, **Claudine**, **Jacqueline** (alias Marie Madeleine), **Carméla**, chez les copains, **Gilou**, **Pascal**,

Pierrot, Jésus (et oui !), **Pascal L.** et tous les copains « Kéké » ça fait du monde !

On y va

Départ 9 heures, une petite fraîcheur nous accueille, le soleil aussi, Un temps idéal, donc !

Pour ceux qui ne connaissent pas les lieux, départ au pied du château, un tour de 5 km dans la cité de Cour-Cheverny et nous voilà partis pour 2 tours d'environ 18 km dans la forêt des chasses à cour du Royaume. Chaque ravito. est précédé d'une « table spéciale Crus du terroir », notre ami **Jésus**, notamment, n'en ratera aucuns.

Au départ, j'accroche **Jeannot** au risque d'un claquage, nous faisons, de concert, les 5 premiers km ensemble, au début du 1^{er} grand tour je prends un peu d'avance, mais jamais il ne sera bien loin de moi. **Gilles** (5h12), **Isabelle** (5h32) sont dans le peloton, vu l'affluence nous ne nous sommes pas vus au départ. Vers la fin **Chantal, Claudine, Jacqueline, Pierrot, les 2 Pascal**, avec les Kékés, pousseront une fusée sur le parcours, ils mettront 5h16.



Cette année un Duo a été organisé, **Karine et Julie** l'ont testé en 5h18.

Jeannot arrive avec tous ses petits enfants, c'est pour lui un bonheur rare. Pour le Gazélec c'est une arrivée de qualité, nous sommes 2 sur le podium V4. 4h24 pour Jeannot, alors que l'an dernier il mettait plus de 5h30quelle remontée ! Pour ma part, 4h14, il faut que je me mette dans la tête que les moins de 4 heuresc'est

fini !



Epilogue.

200 marathons, podium V4, Kéké, notre ami n'en fini pas d'être sur l'estrade podium. Sur le chemin du retour j'ai eu du mal à caler tous les cadeaux dans la voiture.

Ayant bien fait les choses, **Jeannot** nous avait organisé un pot d'après course en plein cœur du village marathon, ce fut l'occasion, pour nous tous, de lui réitérer toutes nos félicitations.



Rachel, Séverine, Aurélie, Laurent, Ramis, Benoit,et les petits enfants **Léila** également championne de course à pied, **Méline** championne de judo, **Mélissa** guitariste et le petit **Bastien**

il est bien entouré !

PS : Le 1^{er} V4 a réalisé 3h56 ... j'aurai aimé !

Jean Pierre

Saga Marathonnienne

.....du GAZELEC

Depuis 1983, année des 1^{ers} marathons courus par nous même, c'est plus de 750 participations, que tous en ensemble, nous avons réalisées ; soit 31.500 kms si nous les avons fait en relais. Un petit effort, à nous tous, pour terminer un tour de TERRE ! Voyons nos exploits :

- Dans la planète MARATHON en avoir terminé **200** n'est pas banal, et bien le doyen de notre section, j'ai nommé notre **JEANNOT** se les a courus, et ce, sans coup férir. Si sa domination est incontestable en terme de quantité, la qualité n'est pas en reste, 3h07 à La Rochelle 93 j'aurai bien aimé !
- Un espace de 114 unités et voilà notre ami **GILLOU** (Gilles SHN.....man) avec ses **86** arrivées, pas mal quand même, surtout si **Karine** le laisse faire ... hum ! pourquoi pas 100 ... puis 200 !
- Avec 79 marathons au compteur j'ai le droit, en tant que 3^{ième}, au podium « quantité », néanmoins avec mes 3h26 sur le marathon des Yvelines 2000..... je fais un peu « enfant de cœur ».
- Notre Poitevin **Jean Louis** G. nous suit avec **52** réalisations, mais nous précède largement avec un temps de 2h47 moins de 3 heures et dire que j'ai côtoyé de tels athlètes !
- **Patrick**, notre ancien PRESIDENT, avec **50** au compteur se bat avec un genou récalcitrant l'empêchant de doubler sa mise ; il nous a quand même fait 3h13 sur le givré d'Orléans 1988 il était beau et jeune.
- Il y a une vingtaine d'années je me rappelle faire « la bourre » avec mon ami **RITON** sur Lille, La Rochelle, Venise, Sénart. **40** quand même, 3h29 à La Rochelle ho là ! qu'il faisait froid.
- **ISA** (Isabelle Lanson) notre 1^{ère} féminine dévoreuse de bitume, avec **36** marathons nous fait le plaisir d'être là lors de la plupart de nos déplacements programmés, 3h59 à Sénart, je me rappelle il y avait également Marie Noël et Michèle D., Pascal, Chantal, ,
- Depuis qu'il est père de famille on le voit moins sur le bitume, **DIDIER** T. nous en a quand même couru **33**, dont un Paris en 2h53, il est bon le Didier,n'est-ce pas Maïté ?
- **CHRISTIAN**, avec environ **30** marathons, a toujours privilégié la qualité, 2h57 à La Rochelle, et ce en V3 Digne d'un Champion du Monde !
- Notre **PRESIDENT**, adepte des arrivées « spectaculaires », n'est-ce- pas **Catherine** ?, nous en a bouclé **26**, le plus rageant c'est qu'il a manqué les moins de 3 heures à quelques secondes, évidemment c'est la faute des Anglais qui avaient, à l'époque, rajouté 196 mètres.

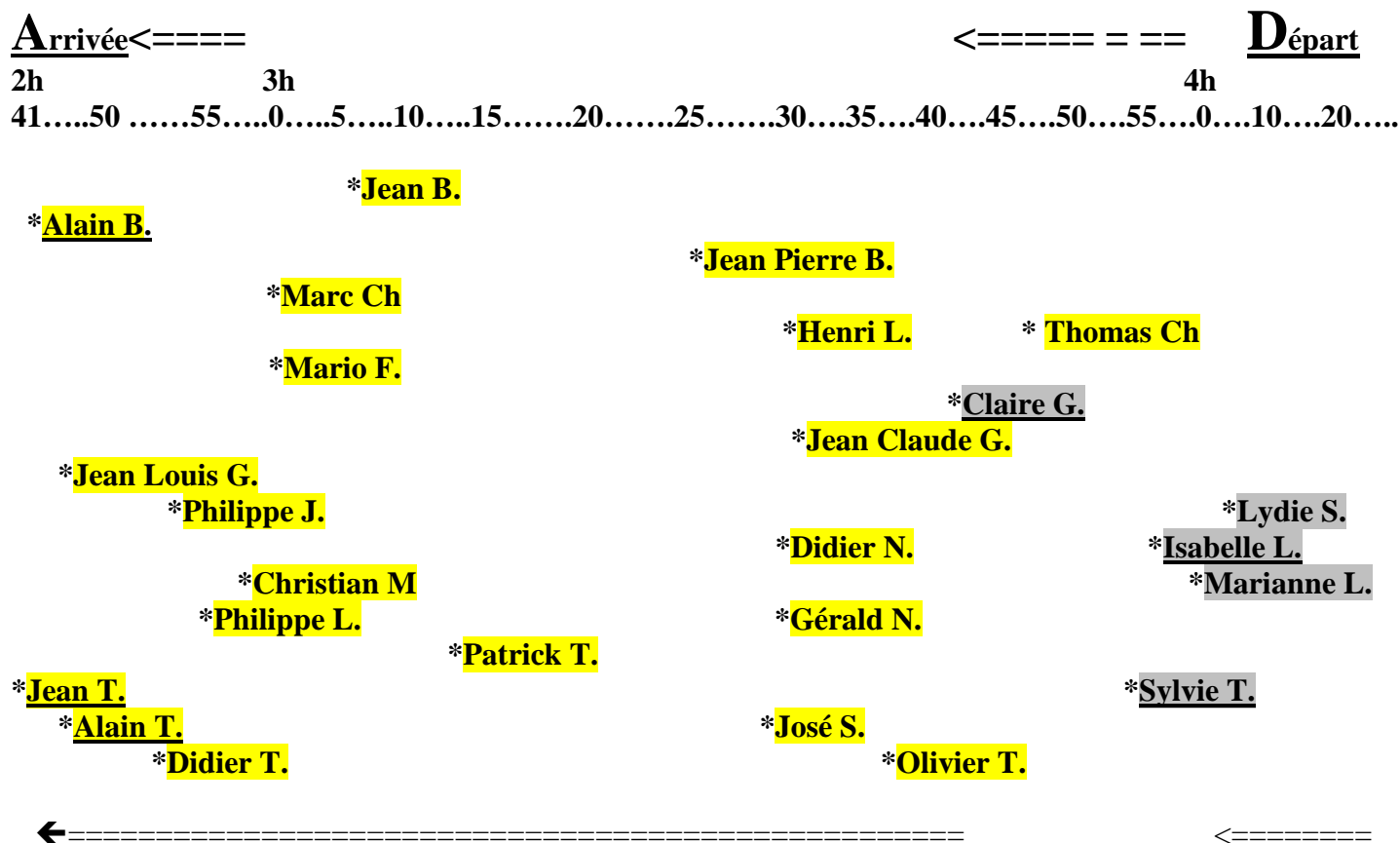
- **Alain B.**, notre précédent « maitre Gazette », ne sait faire que de la qualité, **25** arrivées dont une en 2h42 à Noisy 1989tout bonnement impressionnant !
- **CLAIRE**, notre 2^{ème} féminine, avec **22** marathons, 3h43 à La Rochelle pas mal, surtout quand vous saurez quelle prend le temps « d'en griller une » à chaque ravito.
- En avril, nous sommes quelques un à faire Londres, néanmoins il va falloir nous infliger un entrainement au top si l'on veut faire moins de 2h41, temps que fit, **JEAN T.** notre secrétaire, en ce même lieu. **17** marathons lui ont suffi pour faire des temps canon.
- Dans la même veine, **ALAIN T.** également sémillant secrétaire, nous en a terminé **15**, dont 8 en moins de 3 heures (2h46 à Rotterdam), que voulez vous dire de plus !
- **FIFI**, **15** marathons dont 1 forfait et 3 abandons (Reims, je m'en rappelle), mais 2h53 à Londres 85 on est quand même dans le haut de gamme.
- **SYLVIE** notre 3^{ème} féminine nous en a bouclé **7**, dont 1 en 3h57, et ce, pas n'importe où, Montréal 94 et oui !
- **LYDIE** suit de près sa copine, avec **6** marathons, elle aussi, ses records, elle les réalise à l'étranger, Rome en 4h12 et avec son **José** préféré. Quant-à son mari, point de statistique en sa possession, il se rappelle, quand même avoir fait Strasbourg 87 en 3h33.
- **Didier N.** notre petit nouveau, a déjà couru Paris, N.Y, Annecy en 3h30.. Gageons que ce ne soit qu'un début continue le combat !
- **Olivier**, 3h40 à La Rochelle, il est en pleine progression, le bougre, ça va faire mal à Londres !
- Un mot sur le **MINOU** à **MARIANNE** qui n'a plus aucune idée du nombre (impressionnant) de marathons qu'il a réalisé (Alzheimer ? Alzheimer !), il nous a quand même fait Chambord en 2h56 en 86 et pas mal d'autres dans le même registre. De plus, qui se ressemble, s'assemble car **MARIANNE**, elle aussi : plus aucun souvenir ! pourtant je me rappelle en avoir couru, plus d'un, ensemble.

Il nous manque à l'appel, **Dédé, Mario, Raymond, Jean Claude, Dominique, Philippe M., Jean Louis M., Gilles TP., Thomas**, ...tant pis pour nous ! on ne connaîtra pas vos exploits sur cette discipline.

Jean Pierre



Le MARATHON de nos meilleurs temps



Et si on se refaisait, **tous ensemble**, un marathon à choisir de concert ? Quel serait le nouveau classement ?Nos jeunes auraient sûrement la partie « belle », Chiche ?

Nos secrétaires pourraient nous choisir un marathon dans la région (Paris, Sénart, ??, ??), à choisir longtemps à l'avance pour assurer une participation maximale.

les Perfs de notre ROI du MARATHON :

Notre coureur « fou » démarre sur le tard, 1^{er} marathon en 1990 dans la catégorie V2, imaginez s'il avait démarré en sénior ? Dans cette catégorie il nous en coure quand même 29.

Son arrivée en V3 engendre une véritable envolée avec 81 marathons et, tenez vous bien : 24 podiums.

En 2006 il en fait 22, soit en moyenne 2 par mois. Les années 2007, 2008 seront de la même veine.

Là encore, nous n'avons rien vu car en V4, et ce, sur les 5 premières années seulement, il explose tous les indicateurs précédents et, bien sûr, en valeur absolue : 90 marathons courus et, le must : 60 podiums à son actif.

Impressionnant ! Mais les superlatifs sont superflus, vu les chiffres présentés.

Pour nous les vieux c'est trop tard pour tangenter les exploits de **Jeannot**, mais vous les jeunes, **Cédric, Sonia, Didier, Olivier, Thomas,** Vous avez un défi à relever.

Les Rubriques

Bienvenue :

NéantDommage

Quelques PODIUMS

Nov/Fev	Challenge Ka Nar	Jean Claude G.	6 épreuves/6 victoires
18 mars	Montgenèvre 16 km	Jean Pierre B.	1^{er} V4 en 2h09
	SnowRace	(750m positif)	
1 ^{er} avril	Cheverny	Jean Pierre B	2^{ième} V4
1 ^{er} avril	Cheverny	Jean B.	3^{ième} V4

Les Champions, faites remonter vos **Podiums**, Merci

Prochaines sorties à retenir

21 avril	Marathon de Londres	
29 avril	Balade des chênes d'antan de Dravel	
1 mai	Marathon de Sénart	
8 mai	Trail des forts de Besançon	sortie familiale
3 juin	10, semi, marathon des vignobles d'Alsace	

Quelques statistiques de notre activité

26 janv.	les Indoor de Pantin	4 participants
2 février	Foulées de Vincennes	9 participants
12 fév.	Foulées de Charenton	4 participants
19 fév.	semi de Bulion	2 participants
4 mars	Sceaux	5 « (voir Breves)
18 mars	Rueil Malmaison	6 «

.....soit.15% en participation moyenne,



Les Sportifs du Gazélec aux foulées de Vincennes

.....vraiment en forme !

25 mars **Nogent sur Marne (semi)**

Pour une fois elle ne sourit pas, elle est à fond !

Temps final 1h56'37".

..... Chantal et Pascal ont tenté de les suivre



Le Chiffre : **200**

Bien sûr, tout le monde a trouvé !
Bravo à LUI

Qui dit mieux ?

3000m

2

Chez les Filles

1

Sylvie Tellaa
Anthony 83
13'27

3

10 kms

2

Claire Garbagnati
?
50'

1

Sylvie Tellaa
Noisy 05
48'

3

Sonia Gomulka
Issy 11
51'40

Semi-M.

2

?

1

Sylvie T.
Perreux 93
1h50

3

?

Marathon

2

Sylvie T.
Montréal 94
3h57

1

Claire G.
La Rochelle
3h43

3

Marianne
?

100 KMs

2

Marianne
Millau
?

1

Claire G.
Millau 11
13h24

3

?

Marianne, Lydie, Jacqueline, J'attends vos perfs, même si elles sont anciennes !

Merci

Qui dit mieux ? chez les garçons

		1	
		Alain Thébault Suresnes 1992	
	2		3
<u>3000m</u>	François Turboul Pantin 2011 10'10	9'06	Mathieu Beylot. Pantin 2011 10'15
		1	
		Alain Thébault Champ/Marne	
	2		3
<u>10 kms</u>	Mathieu Beylot Vincennes 2006 35'41	32'40	François Turboul St Denis 2005 36'09
		1	
		Alain Thébault St Denis 1993	
	2		3
<u>Semi-M.</u>	Alain Bido Rueil 1993 1h16	1h13	François Turboul Paris 2006 1h16
		1	
		Jean Tellaa Londres	
	2		3
<u>Marathon</u>	Alain Bidot Noisy 89 2h42	2h41	Alain Thébault Rotterdam 2h46
		1	
		Didier Thibault Chavagne 1994	
	2		3
<u>100 KMs</u>	Philippe Leclerc Amien 89 9h21	8h13	Christian Mainix. Chavagne 199? 9h25
		1	
		Christian Mainix Marquette 1998	
	2		3
<u>24 heures</u>	Didier Thibault Saultain 1993 205km	221km	Jean B./JeanPierre B. Fleurbaix/Gravigny 162km

Nos meilleurs temps dans notre vie d'athlète, **a-t'on droit au Podium ?**

Il y a eu modification dans un des podiums,à vous de voir

Pour en savoir plus sur le club, n'hésitez pas à aller sur le site
<http://gazelec-idf-athle.org/presentation.php>
Secrétaire de rédaction et mise en page de la Gazelecte :
Jean Pierre BRIARD
(j-p-b-2@sfr.fr)

Souvenir, souvenir

Pour rester sur le sujet **Marathon**, voici le résultat d'un « grivré » de Marly en 1988, et oui déjà 24 ans !

Fred, Minou, Fifi, Patrick, jpb, José, On risque d'avoir du mal à réitérer nos temps ?



U.S.E.G.



42,195 KMS --- RESULTATS DU MARATHON DE GIVRE 1988 --- LE 21/02/88
 POUR LES SECTIONS DE CROSS U.S.E.G. NORD ET SUD

NOM ET PRENOM	SECTION	TEMPS	MOYENNE	CLASSEMENT GENERAL	CLASSEMENT CATEGORIE
J. MARIE DROBECCQ	NORD	2H 43'00"	15,53	40 ENVIRON	?
MAURICE ARONCEL	SUD	2H 45'54"	15,26	49	39 S.H.
STEPH. LELOYER	NORD	2H 52'00"	14,71	84	60 S.H.
BOB BOUCKELLTEN	NORD	2H 57'09"	14,28	122	34 V 1
FRED DEQUESNES	NORD	2H 58'55"	14,07	146	97 S.H.
PHIL. LECLERCQ	NORD	3H 03'00"	13,83	175	55 V 1
PASCAL PETAT	SUD	3H 05'00"	13,66	?	?
PHIL. JAFFRENOU	SUD	3H 06'16"	13,59	209	132 S.H.
RAYMOND ORPAC'HE	SUD	3H 06'45"	13,55	215	70 V 1
MICHEL BRUNEAU	NORD	3H 27'25"	12,20	427	41 V 2
FRANCK ROUEBEL	SUD	3H 28'21"	12,15	436	249 S.H.
JEAN LEMAISTRE	SUD	3H 29'32"	12,08	454	250 S.H.
PATRICK TARJON	NORD	3H 29'46"	12,06	457	252 S.H.
SERGE FOCHE	SUD	3H 36'51"	11,86	521	158 V 1
J. PIERRE BRIARD	NORD	3H 41'54"	11,40	538	165 V 1
PATRICE JARRAUD	NORD	3H 50'12"	10,99	587	179 V 1
JEAN GAULIN	NORD	3H 51'27"	10,93	592	59 V 2
JOSE SANCHEZ	SUD	3H 56'09"	10,72	615	343 S.H.

EN HAUSSE : BOB - PHIL. LECLERCQ - FRED - JEAN PIERRE -
 STABLE : JEAN MARIE - MAURICE - PASCAL - JEANNOT - MICHEL -
 EN BAISSSE : FIFI - JOSE - PATRICK - STEPHANE - SERGE -
 BONS DEBUTS: JEAN - FRANCK - PATRICE -
 FORFAITS : JEAN MARC ET BERNARD POUR LE SUD !

CE MARATHON A ETE GAGNE EN 2H 24', A 17,58 KMH
 EN VETERAN 1 : 2H 33'20" SOIT A 16,51 KMH - EN FEMININES : 3H 11'22"
 EN VETERAN 2 : 2H 47'58" SOIT A 15,07 KMH 13,22 KMH

TEMPS DES 5 PREMIERS COUREURS DE LA SECTION NORD : 2H 13' 46"
 TEMPS DES 5 PREMIERS COUREURS DE LA SECTION SUD : 2H 33' 12"

L'U.S.E.G. EST CLASSEE TROISIEME AU CHALLENGE DU NOMBRE D'ARRIVANTS

ENGAGES : 904 - PARTICIPANTS : 775 - CLASSES : 698 - HANDISPORT : 4

**Notre Jeannot « national » n'avait pas encore sévi sur la distance
 Qu'à cela ne tienne..... il a rattrapé tout le monde !**