

SOMMAIRE

- **Edito d'el Président**Page 1
- **Modalités d'inscription**.....Page 2
- **Calendrier détaillé**.....Page 3

EDITO D'EL PRÉSIDENT

Passé un certain âge, un homme n'a plus peur de rien, à part ses souvenirs. Cité dans la fille de BROOKLYN de G MUSSO

Voici 40 ans, nous étions jeunes, joyeux et créateurs : naissance de notre section.

Notre ambition : réussir notre vie perso et pro et nous lancer sur des distances raisonnables en course à pied (au départ du moins) : 10 puis assez vite 21, sur la lancée, 42 et à cause de Michel Bruneau alias Vidocq et Jeannot ... l'aventure sur 100km (plus de 20 participants sur un MILLAU) sans omettre les essais sur des 24h !

Puis, au fil des ans, les milliers de km courus ont « affecté » les chevilles, genoux, colonne,... et nous ont obligé à ... courir moins vite, moins longtemps voire à modifier nos pratiques : de plus en plus de marcheurs, quelques pédaleurs, un adepte de la gym proposée par FR3, pas encore de golfeurs mais beaucoup de globetrotters.

Nous avons de bonnes ambitions en 2020, calendrier peaufiné par nos secrétaires : courses mensuelles, entraînements communs luxuriants de participation, course de la St Valentin, sorties de Buxerolles, Bourgueil, et peut-être Tenerife.

Malheureusement, depuis le 17 mars et notre entrée en quarantaine, toutes les courses ont été annulées, les entraînements sous diamètre d'un km avec une autorisation de sortie !

Depuis le 11 mai, les contraintes se sont assouplies, et les seront encore plus les 2 juin puis le 15 puis le 22. Nous allons donc pouvoir repartir vers des espaces plus ouverts donc plus attractifs.

Nous ne savons pas si la Parisienne et notre encadrement sera maintenue, si TENERIFE sera tenu, nous verrons.

Grâce à la technologie, nous avons pu organiser des réunions de bureau pour garder du liant et les secrétaires ont ainsi pu proposer un svelte calendrier. J'espère que nous pourrons nous retrouver nombreux au prochain entraînement commun qui ne sera pas annulé.

Comme nous sommes plus de la moitié à dépasser les 65 ans ... continuons à prendre de la distance avec nos voisins, lavons nous les mains régulièrement, toussons dans notre coude ... et gardons espoir

Patrick

ATTENTION, inscriptions urgentes avant le :

- **25 juin** pour la « Voie Royale » de Saint Denis du 25 octobre

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Via notre site internet <http://cross.usgazelec.org/>

Après avoir indiqué vos Nom, Prénom et avoir sélectionné vos courses, un clic sur le bouton « envoyer » en bas de page valide vos choix.

Votre sélection est ajoutée au fichier des demandes d'inscriptions aux compétitions, consultable par vous-même ...et par les autres athlètes de la section

Remarque importante concernant les compléments et modifications d'inscription :

- Pour un ajout, via le site internet, indiquez uniquement la compétition supplémentaire sans ré-indiquer les épreuves auxquelles vous vous êtes déjà inscrit(e)s car c'est inutile.
- Pour une annulation, seule solution : envoyer un courrier à l'adresse mail suivante : usgazeleccrossathle@gmail.com

CALENDRIER DÉTAILLÉ

LES COURSES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Dimanche 6 : La course de la rentrée au Perreux sur Marne (94)
7,6 km à 9h30 et 15 km à 10h00 - Limite d'inscription le 15 août

Dimanche 13 : Bénévolat sur « La Parisienne »
Limite d'inscription le 15 août

Dimanche 27 : La course du Souffle au jardin d'acclimatation (75) - 5 et 10 km
Horaires en matinée à préciser – Limite d'inscription le 25 août

ou

♥ **Samedi 26 septembre ou 3 octobre : Assemblée générale de la section à Serbonnes** ♥

Dimanche 27 septembre ou 4 octobre : Entraînement en commun

☞ **Concernant la course du souffle et l'assemblée générale, à ce jour, toutes les options sont possibles.
L'objectif est que vous réserviez les créneaux**

LES COURSES DU MOIS D'OCTOBRE

♥ **Samedi 10 octobre : Sortie Internationale à Ténérife avec Trail à Santa Cruz** ♥

☞ **Conseil : Devant l'incertitude concernant le maintien de cette sortie internationale, nous vous conseillons de ne pas engager de frais supplémentaires**

Dimanche 25 : La voie Royale à Saint Denis (93) 10 km (9h00) et Semi-Marathon (10h15)
Attention ☞ Limite d'inscription le 25 juin

LES COURSES DU MOIS DE NOVEMBRE

Dimanche 1er : Entraînement en commun au parc de Saint Cloud (92)
Rendez-vous à 9h30 au parking du parc situé à côté du musée de la porcelaine de Sèvres
Parking (payant) sur bord de Seine - Tramway T2 station « Musée de Sèvres » à 200 m

Dimanche 15 : Course de lions de l'espoir au parc de Sceaux (92) - 5 km (9h45) et 10 km (10h45)
Limite d'inscription le 15 octobre

LES COURSES DU MOIS DE DÉCEMBRE

♥ **Dimanche 20 : Corrida de Thiais (94) - 5 km (9h00) et 10 km (10h10) + Vin chaud Gazélec** ♥
Attention ☞ Limite d'inscription le 30 septembre

Dimanche 27 : Corrida de Houilles (78) - 10 km Populaires à 14h45
Attention ☞ Limite d'inscription le 15 septembre

Bonne lecture, bon choix et à bientôt

Alain, Jean, José