

SOMMAIRE

- **Edito d'el Président**Page 1
- **Modalités d'inscription**.....Page 2
- **Calendrier détaillé**.....Page 2

EDITO D'EL PRESIDENT

« Nous sommes en 50 avant Jésus-Christ. Toute la gaule est occupée par les romains...Toute ? Non : Un village ... »

En 1980, Claire avait 11 ans, Henri 16 ans, Didier 17 ans, et nous étions 4 coureurs à participer au marathon de MIGENNE, au Paris-Versailles et à la St Martin à Pontoise, que des coureurs.

En 1981, notre section démarrait au sein de l'USEG, que des coureurs.

En 1984, nous commençons notre série de marathon à l'étranger par AMSTERDAM, que des coureurs.

Lors d'un 100 kms de MILLAU, nous étions 28 à participer, des coureurs mais aussi quelques marcheurs.

En 2025, nous irons marcher à la Ronde des Villages, beaucoup de marcheurs, les quelques coureurs de la section, ralentirons pour rester avec les marcheurs qui ne courent plus mais nous devrions goûter quelques jours joyeux grâce à J-Louis, top chef de l'organisation.

Pour le calendrier, 2 entraînements communs, des courses avec marche, chacun devrait y trouver son plaisir. Pour arriver à cette synthèse si pertinente, les secrétaires se sont réunis sur 2 jours afin de vous offrir ce condensé si pertinent.

Pour cet édit, Alain, sûrement poussé par M-Dominique, m'a mis une forte pression quant au contenu et au délai : dur, dur d'être au bon niveau !

Marco, qui a lu des milliers de livres trouvera encore que ce papier manque de relief alors, déçu, il sera obligé de réserver une bonne table basque pour retrouver le moral !

Henri pensera que l'on ne parle pas assez du Portugal alors, il fuira en haut d'ESTORIL !

José sera satisfait de ne pas lire trop de citations alors il pourra rejoindre, soulagé, sa ferme andalouse !

Jean s'étonnera de ne pas trouver trace d'en avant alors, il attendra patiemment la nouvelle saison rugbystique !

Sylvie aurait pu améliorer le texte grâce à ses talents d'écrivaine très publique alors elle se consolera en pensant à leur prochaine randonnée !

JP regrettera de ne pas voir de tableau EXCEL associé au texte, alors il en profitera pour préparer le triathlon d'EMBRUN du 15 août, catégorie bénévole

Marie-France et Pierre n'auront pas assez de marches nordiques proposées, ils se vengeront à CARLUX, CAZOULES, GLOLEJAC.

Philippe s'étonnera que l'on ne parle pas de ses chevauchées VTT, en tête de peloton avec Patrick dans le gruppetto !

Tous les autres se réjouiront de ne pas avoir été cités ou moqués.
Bonne lecture de ce nouveau calendrier et bonnes inspirations.

Patrick

ATTENTION, inscriptions urgentes avant le :

- **15 août** pour le 10 km Forestier de Roissy en Brie du 14 septembre
- **31 août** pour : - La Nogent – Baltard du 28 septembre
- La Corrida de Villejuif du 5 octobre
- Les 10 km de Paris Centre du 16 novembre

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Via notre site internet ➡ <http://cross.usgazelec.org/>

Après avoir indiqué vos Nom, Prénom et avoir sélectionné vos courses, un clic sur le bouton « envoyer » en bas de page valide vos choix.

Votre sélection est ajoutée au fichier des demandes d'inscriptions aux compétitions, consultable par vous-même ...et par les autres athlètes de la section

Remarque importante concernant les compléments et modifications d'inscription :

- Pour un ajout, via le site internet, indiquez uniquement la compétition supplémentaire sans ré-indiquer les épreuves auxquelles vous vous êtes déjà inscrit(e)s car c'est inutile.
- Pour une annulation, seule solution : envoyer un courrier à l'adresse mail suivante : usgazeleccrossathle@gmail.com

CALENDRIER DÉTAILLÉ

LES COURSES DU MOIS DE SEPTEMBRE

Dimanche 7 : Entraînement en commun de course et marche Nordique au parc de Saint Cloud
Rendez-vous à 9h30 au parking du parc situé à côté du musée de la porcelaine de Sèvres

♥ **Dimanche 14 : 10 km Forestier de Roissy en Brie (77) à 10h00 ♥**
+ Marche Nordique de 10 km à 9h05
Attention ➡ Limite d'inscription le 15 août

Dimanche 28 : La Nogent Baltard – 5 et 10 km à Nogent sur Marne (94)
Départ commun à 9h30 - Attention ➡ Limite d'inscription le 31 août

LES COURSES DU MOIS D'OCTOBRE

Dimanche 5 : Corrida de Villejuif (94) - 10 km (10h00) et 5 km course ou marche (11h30)

Attention 🏃 Limite d'inscription le 31 août

♥ Du jeudi 9 au mardi 14 matin : Assemblée générale dans le Périgord ♥
avec participation à la « Ronde des villages » les samedi 11 et dimanche 12

♥Dimanche 26 : La voie royale à Saint Denis (93) ♥
5 km, 10 km et Semi-marathon – Horaires (habituellement en matinée) à préciser
Limite d'inscription : Le 15 septembre

LES COURSES DU MOIS DE NOVEMBRE

Dimanche 9 : Entraînement en commun de course et marche Nordique au parc de Sceaux
Rendez-vous à 9h30 sur l'esplanade du Château

♥ Dimanche 16 : 10 km Hoka Paris centre ♥
Départ par niveau de performance de 9h30 à 10h00 - **Attention 🏃 Limite d'inscription le 31 août**

LES COURSES DU MOIS DE DÉCEMBRE

♥ Dimanche 7: Corrida de Thiais (94) - 5 km (9h00), 5 km marche (9h05) et 10 km (10h10) ♥
Limite d'inscription le 30 septembre

Dimanche 14 : Corrida de Houilles (78) – 10 km populaire (14h45) et 10 km élite (16h30)
Limite d'inscription le 30 septembre

ANNONCES

Dimanche 4 janvier : Entraînement en commun de course et marche Nordique au bois de Vincennes
...et sa traditionnelle galette arrosée 😊

Bon choix à toutes et tous et à bientôt

Alain, Jean, José