

**Sommaire**

- **Edito d'el Président** .....Page 1
- **Modalités d'inscription**.....Page 2
- **Calendrier détaillé**.....Page 3

**EDITO D'el PRESIDENT**

Le jeudi 7 Juillet 2022, les secrétaires se réunissaient dans une cave pour éviter les degrés tropicaux mais aussi pour mixer le devoir et le bien boire.

Malgré la difficulté de l'exercice, le calendrier proposé ne titube pas.

Il nous offre 1 entraînement collectif en septembre, un décollage vers TENERIFE en octobre. Pour novembre, une rencontre sans stress à St Cloud et une balade nordique bien ventée avant notre joyeuse AG.

Déjà décembre et son vin chaud à THIAIS avant de faire la nouba sur les corridas.

Je suis persuadé que le dynamisme de Lydie et José au sein du club, va nous ramener de nouveaux adhérents et faire pâlir JP quand il verra sa « cassette » attaquée par les inscriptions de Claire, Sylvie, Lydie, Mario, Henry, Didier, Alain et ...

Profitez de vos congé, brumisez-vous sans retenue, et dès septembre, sans cartable ou trousse, nous nous retrouverons pour une nouvelle saison avec une belle énergie à 100% positive.

Patrick

**Pour MERLIMONT :**

Nous avons prévu de prendre les repas végétariens du samedi midi au dimanche midi.

Afin de bien gérer les approvisionnements et les coûts, merci de m'indiquer (**☐ directement à Patrick**) :

- 1- Votre venue ou non
- 2- Vos moments d'arrivée : samedi pour le repas ou AM
- 3- Votre envie d'une sortie char à voile (pour JP, il faudra une tenue de camouflage sinon le loueur pourrait refuser de lui prêter un char de compétition)
- 4- Le poids de Gilou afin de demander un sommier adapté pour son corps athlétique.

### **ATTENTION, inscriptions urgentes avant le :**

- **15 août** pour la Nogent Baltard du 25 septembre
- **31 août** pour Odysée au bois de Vincennes du 2 octobre
- **15 septembre** pour la voie Royale de Saint Denis du 23 octobre

## **Modalités d'Inscription**

**Via notre site internet** □ <http://cross.usgazelec.org/>

Après avoir indiqué vos Nom, Prénom et avoir sélectionné vos courses, un clic sur le bouton « envoyer » en bas de page valide vos choix.

**Votre sélection est ajoutée au fichier des demandes d'inscriptions aux compétitions, consultable par vous-même ...et par les autres athlètes de la section**

### **Remarque importante concernant les compléments et modifications d'inscription :**

- Pour un ajout, via le site internet, indiquez uniquement la compétition supplémentaire sans ré-indiquer les épreuves auxquelles vous vous êtes déjà inscrit(e)s car c'est inutile.
- Pour une annulation, seule solution : envoyer un courrier à l'adresse mail suivante : [usgazeleccrossathle@gmail.com](mailto:usgazeleccrossathle@gmail.com)

## Calendrier détaillé

### Les courses du mois de septembre

Dimanche 4 : Entraînement en commun au bois de Vincennes (footing, marche Nordique, VTT)  
Rendez-vous à 9h30 sur l'esplanade du château de Vincennes (côté parc floral)

♥ Dimanche 25 : La Nogent Baltard (5 et 10 km) ♥

Départ commun à 10h00 – **Attention ☐ Limite d'inscription le 15 août**

### Les courses du mois d'octobre

♥ Dimanche 2 : Odysée au bois de Vincennes – 10 km (9h00) et 5 km course ou marche (11h00)  
**Attention ☐ Limite d'inscription le 31 août**

♥ Du 4 au 11 octobre : Sortie internationale à Tenerife ♥  
Samedi 8 : Trail Santa Cruz Extrême

Dimanche 23 : La voie Royale à Saint Denis (93) : 10 km (9h00), Semi-Marathon (10h00)  
et 5 km (10h45) - **Attention ☐ Limite d'inscription le 15 septembre**

### Les courses du mois de novembre

Dimanche 6 : Entraînement en commun au parc de Saint Cloud (footing, marche Nordique, VTT)  
Rendez-vous à 9h30 au parking du parc situé à côté du musée de la porcelaine de Sèvres  
Parking (payant) sur bord de Seine - Tramway T2 station « Musée de Sèvres » à 200 m

♥ Samedi 12 et dimanche 13 : Assemblée générale de la section à Merlimont (62) ♥

Entraînement en commun multi sport et char à voile  
☐Pour un décalage de vos dates d'arrivée et/ou de départ, veuillez contacter directement l'institution

♥ Dimanche 20 : Course des Lions de l'espoir au parc de Sceaux (92) 5 km (9h45) et 10 km (10h45) ♥  
Limite d'inscription le 15 octobre

### Les courses du mois de Décembre

♥ Dimanche 11 : Corrida de Thiais (94) - 5 km (9h00) et 10 km (10h10) + Vin chaud Gazélec ♥  
Limite d'inscription le 30 septembre

Dimanche 18 : Corrida de Houilles (78) – 10 km  
Départ à 14h45 (à confirmer) – Limite d'inscription le 31 octobre

Bon choix à toutes et tous et à bientôt

Alain, Jean, José