

LA GAZELECTE

n°18

Athlétisme Ile de France Juin 2012



Le Gazélec y était,telle une escouade Napoléonienne !

Chroniques « Gazétale » et Présidentiel

Voici notre fin de saison arrivée, en conséquence vous trouverez nombre d'articles contant nos exploits sur différents fronts, **Londres, Créteil, St Cloud, Alsace**, n'oublions pas un rappel de **nos origines dans le cadre de notre trentenaire. Un bilan financier** synthétiquefaisant ressortir une baisse de notre activité.

En rubrique « Souvenir » **Alain B.** nous conta un super déplacement à **Marseille Cassis**.

Merci à **Didier N., Claire, Fifi, Marc** pour leur collaboration.

Bonne lecture et bonnes vacances à tous.

Jean Pierre

Cette nouvelle gazette devrait clore notre saison 2011-2012 (à moins que **Jean-Pierre** ne travaille et vous fasse travailler cet été afin de produire une gazette estivale, avec lui rien d'impossible...)

Nous avons encore parcourus quelques kilomètres et fait de belles découvertes, pour moi la surprise a été de découvrir que l'ambiance du marathon de Londres n'avait rien à envier à celle du fameux marathon de New-York. Au départ, je pensais que c'était juste un petit échauffement en vue de fêter le futur jubilé de la reine, mais que nenni, après renseignements, il s'avère que c'est chaque année pareil, il faut donc admettre que nos « amis anglais » ont le sens du spectacle, tant du point de vue sportif qu'extra sportif, que cela soit dans les stades ou hors des stades comme pour le marathon, ou que cela soit dans les pub ou en dehors. J'ai un peu de mal à l'avouer (j'ai toujours l'affaire de Jeanne d'Arc en travers de la gorge...) mais c'est tout de même la réalité.

Pour ma part, je n'ai pas pu beaucoup contribuer aux nombres de kilomètres parcourus cette saison à cause d'un mollet plus que récalcitrant, la seule course que j'ai faite depuis la corrida d'Issy les Moulineaux a été la course poursuite d'un bus à impériale à travers la capitale britannique. Le plus dur n'a pas été de rattraper le dit bus, mais plutôt de nous faire restituer la chemise qu'**Olivier** avait oubliée dans ce même bus trois heures plus tôt. Le dialogue musclé que nous avons dû entamer avec le contrôleur et le chauffeur pour la récupérer a été épique et face au flegme britannique ou plutôt face à sa mauvaise fois, nous avons pu mesurer la faiblesse de notre vocabulaire dans la langue de Shakespeare. Nous avons tout de même réussi à regagner notre hôtel en brandissant la chemise Hugo boss, tel un trophée durement gagné à la sueur de notre course poursuite à travers la ville et à notre discussion acharnée pour la faire ressortir du placard. Le contrôleur l'avait remise en vue probablement du cadeau qu'il comptait faire à son gendre ou son fils. (Vu la taille du cerbère, il ne risquait pas rentrer dans la chemise lui même)

Le Mont Blanc se profile déjà et devrait clore, pour certains, cette saison, je vais tenter d'accompagner **Patrick** en espérant que nous parviendrons à rejoindre la ligne d'arrivée sans être bloqué par un temps limite dépassé au contrôle de la mi-course...

Déjà, la saison 2012-2013 se prépare et je pressens qu'elle devrait être importante à plus d'un titre pour notre section. Trois événements majeurs commencent à apparaître :

L'assemblée générale de la section course à pied se tiendra exceptionnellement à la plaine St Denis le Samedi 29 Septembre 14h00 à Mandela. Moment privilégié pour élire le bureau de la section, pour faire le bilan de la saison passée et surtout pour parler de la future saison, pour proposer des courses et des sorties...

Le week-end du 13 et du 14 Octobre nous serons nombreux à Serbonnes afin de fêter les 30 ans de notre section avec tous les anciens que nous avons invités pour partager quelques beaux souvenirs. 30 saisons pour certains, cela fait beaucoup de Km parcourus, beaucoup de courses courues, beaucoup de rencontres, beaucoup de voyages et des litres de sueurs laissées sur le bitume, dans les champs ou les labours...

Seulement trois vieux grognards peuvent se targuer d'avoir accomplies ces trente campagnes : **Jean-Pierre, Patrick et Philippe (fifi)**, ils ont été rejoint rapidement lors de la seconde ou la troisième saison par **José et Phil** (L'éclair) puis par tant d'autres au fil des ans... Nous pourrons lors de ce week-end, j'en suis sûr ressortir plein de belles histoires plein de beaux souvenirs et passer un bon moment.

Merci à Fifi pour tout le travail accompli afin de retrouver tout le monde, ce ne fut pas une mince affaire et le clavier de son ordinateur a chauffé plus d'une fois afin de produire tous les mails de relance. Aujourd'hui nous avons dépassé les 100 inscrits...

Le troisième point, de cette nouvelle saison sera certainement l'arrivée de quelques recrues en

provenance de l'ancienne section « courses à pieds et chemins » du CCSC qui vient de fermer. Des contacts avancés ont déjà eu lieux et nous recevrons donc avec plaisir, ces renforts et ce sang neuf... Contrairement à nous, ils avaient presque respecté la parité Homme-Femme dans leur groupe, donc nos 6 féminines devraient se sentir bientôt moins seules... Je souhaite à tous ceux qui partent, de belles vacances, pour ceux qui restent, de belles balades dans nos bois ou dans nos parcs et de belles découvertes culturelles dans notre capitale désertée...

Marc

Brèves

LONDRES

Quelques résultats sur le front de Londres, soit :

1^{er} Wilson Ken 2h04'44, 2^{ième} Martin Keny 2h06'51, Keitiny Many 1^{ère} féminine en 2h18'37, quant-au GAZELEC :

Didier N. 4845^{ième} l'a bouclé en 3h31'30, c'est beau la jeunesse !

Olivier T. 12522^{ième} 4h06'16, dommage il a souffert après le 15^{ième}.km.

Gérard P. 15203^{ième} 4h17'08, une balade pour lui.

Jean Pierre B. 15257^{ième} 4h17'42,quelques crampes vers le 35^{ième}, qui m'ont couté quelques minutes.

Jean B. 20058^{ième} 4h35'37, pour un 203^{ième} marathon,Bravo !

Agnès P. 34215^{ième} 6h04'34, pour un 1^{er} marathon, elle ne choisit pas m'importe lequel ! un bel article vous attend.

SÉNART

Trois habitués y étaient :

Jean Pierre B. 4h19'31 2^{ième} V4,

Henri L. 5h13'07,

Isabelle L. 5h40'39.

Notons que nous avons eu le plaisir de prendre le départ avec Jojo Croisy 3h34'23, Bruno, son frangin, 3h53'36, et Manuela 4h14'46.

Il nous manquait notre **Jeannot** qui était allé tester le marathon d'Arles.

UN DIMANCHE À ST CLOUD

Ce dimanche 3 juin, 10 Gazélequiens se sont donnés rendez-vous, un exploit car aucune collation d'après course n'était prévue. Cerise sur le gâteau, **Sonia, Sylvie et Brigitte** ont féminisé le groupeque du plaisir.

1h13 de montées, n'est ce pas Brigitte ?.....enfin, il y a eu quand même quelques descentes.



Un complément à la **rubrique «Les Articles »**

LA RELÈVE

Aude et Cloé Tarjon,..... elles aussi sont sur le terrain.

.....Un complément à la **rubrique « Podium »**.



RELAIS DU VAL DE MARNE

Nous avons trois équipes engagées au Relais du Val de Marne le 17 juin dernier (42,195 km par équipe de 4 coureurs). Voici leurs résultats.

US Gazélec 2 : 3h08'31" - 100^e/389 classées à 13,41 kmh

US Gazélec 3 : 3h13'04" - 122^e/389 classées à 13,10 kmh

US Gazélec 1 : 3h22'01" - 175^e/389 classées à 12,49 kmh

La course a été gagnée par l'US IVRY en 2h28'56" à 16,99 kmh

Voir plus de détail à l'article *Il suffira d'une étincelle*

.../...

Point sur nos finances

La saison 2011/2012 touche à sa fin, aussi, je me propose de vous présenter nos comptes au travers de quelques chiffres. Je commencerai par un tableau synthétique présentant des montants moyens ramenés au licencié. Cette année nous avons été 33(92 en 2003)

<u>Montants pour un licencié</u>			
	Recettes par licencié	Dépenses par licencié	
SUBVENTIONS	91		
Auto financement	35		Financé
Coût fédération/licences		30	par notre
Coût cotisation club		15	ADHÉSION de 80 €
COÛT COMPÉTITIONS		48	72 l'an dernier !
DIVERS		28	
EQUIPEMENTS		0	
Totaux	126	121	
Solde		5	

Quelques explications :

SUBVENTIONS : Les Cmcas, au travers du Gazélec, nous ont versé 3022 €

ADHÉSION : Sur le poste licence, à part les particularités, chaque licencié paie 80 €. Ce coût d'adhésion sert à régler les licences FFA type compétition (62.10€) ou loisir (26.60€), éventuellement la licence FSGT (27.85€) et cotisation au club (15€). Certaines prises de licences nous coutent jusqu'à 104 € (FFA comp.+FSGT+club), d'autres, les plus nombreuses 41.60€ (FFA-loisir+club). En moyenne nous arrivons à 45€ (30+15), les 35€ restants sont affectés à l'autofinancement de la section.

COMPÉTITIONS : En forte chute, les inscriptions représentent 1600€

DIVERS : Frais administratifs 37€, inscriptions aux revues 99€ et vie de la section 800€

EQUIPEMENTS :

Jean Pierre

Les Articles

Sejour 32^{em} MARATHON



DE LONDRES 2012

Vendredi 20 avril, le rendez vous est donné avec Sportifs à Bord à 8H45 à la gare du Nord pour la remise des billets de train direction Londres.



Après la douane, le petit groupe de 9 personnes de l'US GAZELEC se retrouve.

Marc attaque tout de suite par la recherche de celui qui écrira le compte rendu pour la prochaine Gazette, le verdict tombe, je suis le volontaire commis d'office (il va falloir prendre des notes et être à la hauteur par rapport à tous les grands écrivains dont j'ai pu lire les œuvres dans les précédentes gazettes).

La discussion repart sur différents thèmes : les douleurs, les temps, les courses et **Jean Pierre** qui me retend la perche pour partir sur un 100 Km (il faut que je réfléchisse....?).

10H15, départ de l'Eurostar N°9019 pour 2H 15 de voyage et 35 minutes de traversée sous la Manche pour arriver avec un super soleil à Londres gare St PANCRAS.

Un car nous attend direction le STRAND PALACE HOTEL situé dans le cœur du West End très bien placé et surtout, à 800m de l'arrivée du Marathon.

Nous déposons nos bagages et direction, un restaurant typique Londonien "The wellington" pour notre premier repas.



14H30 départ du car sous la pluie pour une visite guidée des principaux sites de Londres avec deux ou trois arrêts photos entre deux averses.

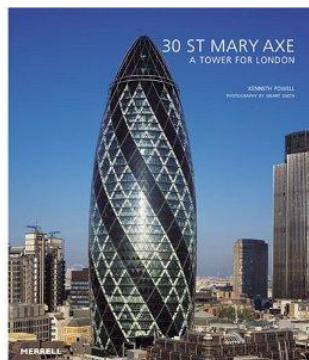
De retour à l'hôtel nous récupérons nos bagages à la consigne pour les monter dans la chambre et nous y installer, Élisabeth de Sportifs à Bord me donne l'enveloppe du dossard N°58257, le compte à rebours avant le grand jour vient de démarrer.

19H30 rendez vous dans le hall de l'hôtel et départ à la recherche d'un nouveau resto, après avoir déambulé comme de bons touristes, nous nous décidons sur "BELLA ITALIA" qui n'est pas vraiment typique mais au moins, il y a sûrement des pâtes pour les coureurs.

Samedi 21 avril, rendez vous à 8h30 pour le breakfast et départ pour une nouvelle journée de balade à piétiner et scapahuter dans les rues de Londres, pas vraiment idéal la veille d'un marathon mais il faut bien profiter.

Nous partons avec **Marc et Catherine** direction le quartier de Notting Hill qui a la réputation d'être un secteur riche et à la mode avec des maisons style victoriennes et de nombreux magasins, c'est également un lieu de brocante et d'antiquaires. Le secteur a eu le droit à une attention internationale avec le film d'Hollywood "Coup de foudre à Notting Hill" (1999) avec comme premier rôle Julia Roberts et Hugh Grant, où l'on peut voir également le marché d'antiquités de Portobello Road.

Nous passons en suite à la phase restauration au "Prince Albert" pour repartir en métro direction le pont de Westminster avec la grande roue, l'abbaye, la chambre du parlement et la tour de l'horloge du palais où l'on trouve la fameuse cloche de 13,5 tonnes surnommé "Big Ben". Nous sautons ensuite dans un taxi pour nous rendre à la tour de Londres et le pont de Tower Bridge qui vient juste d'être repeint pour les jeux olympiques. Après quelques photos direction le building de verre le "30 St Mary Axe" ou le "Swiss Re Building" (en référence à sa forme, les Londoniens ont pris l'habitude de l'appeler "the Gherkin" (le cornichon), voire de le comparer à un objet phallique).



Le retour à l'hôtel se fera en vieux bus avec le contrôleur à l'arrière. Dans le hall, nous retrouvons le reste de l'équipe et de nouvelles têtes dont **Olivier** qui est arrivé en fin de matinée.

Après une bonne douche, nous avons rendez vous dans les sous sol de l'hôtel pour la légendaire "Pasta party" organisée sur place ce qui évite de faire la queue pendant des heures dans le froid et sous la pluie.



Nous avons passé une bonne soirée bien assis et dans le calme (une petite pensée pour **Michelle** qui est restée dans la chambre avec un mal de ventre) à discuter du lendemain et de ce que l'on aimerait faire. Pour **Jean**, demain est juste un Marathon de plus, le 202 ou 203^{ème}. Pour **Jean Pierre** c'est un entraînement pour le prochain 100 Km (il ne manque pas de me retendre la perche pour y participer aidé par **Olivier** qui a bien aimé Millau). Pour **Gérard** il sera cool après une blessure et pour **Agnès** le 1er (bon courage et bravo), par contre, avec **olivier** nous nous sommes

donné l'objectif des moins de 3H30 (même si ce n'est que de quelques secondes). Bon, il est l'heure d'aller au lit, la nuit va être courte.

Dimanche 22 avril "LE GRAND JOUR"

6H00 le réveille sonne après une nuit qui m'a semblé bien courte, un petit coup d'œil par la fenêtre pourvu qu'il ne pleuve pas ! et bien non, le temps est clair, il fait beau. Je saute dans la douche et me mets en tenue préparée avec soin la veille pour être sûr de ne rien oublier. **Myriam** me souhaite une bonne course sans bouger de son lit et je descends au petit déjeuner ou je retrouve **J. Pierre et Olivier** qui me font une petite place à leur table.

6H40 Rendez vous dans le hall ou **Patrick** nous a rejoint pour quelques photos et encouragements (merci d'avoir été là de si bonne heure avec sûrement une pointe de regret de ne pas y participer)



6H50 Élisabeth prend les photos de groupes par vagues avant de nous diriger vers les 3 ou 4 cars qui nous attendent devant l'hôtel.

7H00 Départ des cars pour une vingtaine de minutes direction le Sud Est de Londres dans le Parc de Greenwich. Une prairie gigantesque vers laquelle on attend près de 40.000 coureurs de toutes nationalités. A la descente du car nous nous dirigeons tous vers notre parc qui est repéré en bleu, un service de sécurité contrôle les dossards et nous nous retrouvons dans ce champ où pour l'instant il n'y a pas grand monde. Tout en discutant nous repérons notre camion vestiaire, il y a plus d'une dizaine de semis remorques garés les uns derrière les autres, de l'autre côté les toilettes dans lesquelles nous allons faire plusieurs visites sûrement, du à un brin de stress.

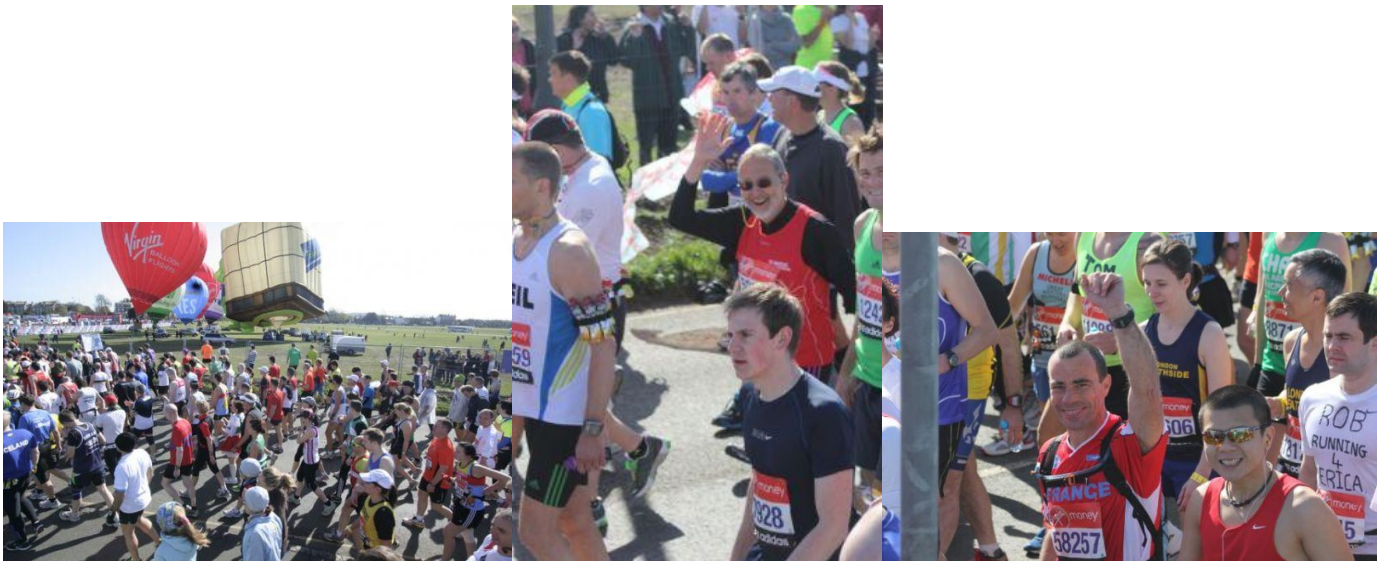


Après deux heures d'attente sous le soleil matinal Anglais, **Jean** commence à se préparer sous la poussée d'**Olivier** qui veut déjà être dans le sas de départ.



9H15 Départ des élites féminines. Nous allons déposer nos affaires dans les vestiaires avec un dernier passage aux toilettes.

9H30 Départ des élites hommes. Juste après l'ensemble des sacs s'ouvrent et tout le monde avance calmement vers la ligne ou le départ est donné à 9H56 pour 37.542 coureurs.



Le départ ne se passe pas trop mal malgré la foule avec un premier kilomètre en 5''25, ensuite nous gardons une vitesse un peu en dessous de 5mn/Km pour espérer finir en moins de 3H30.

En arrivant vers le 10^{ème} Km je perds **Olivier** de vue sans savoir s'il est devant ou derrière, la course va donc se passer seul.

Km 11 nous faisons le tour du "Cutty Sark " le dernier clipper du XIX siècle, construit en 1869 qui fut le voilier le plus rapide du monde.

Km 15, un début de crampe dans le mollet droit (ça commence mal), après un petit étirement et une pause pipi, je repars en pleine forme (OUF)

Km 20 Nous franchissons la tamise sur le "TOWER BRIDGE", pont basculant construit entre 1886 et 1894 d'une longueur de 244 mètres.

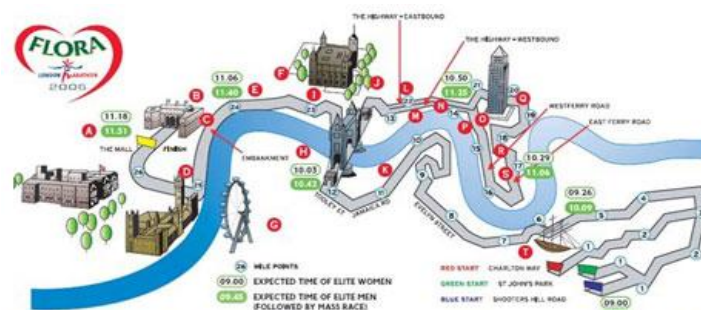


Km 21 Nous croisons la dernière élite femme suivie à 500m du premier élite homme qui eux passent leur 36^{ème} Km.

Km 37 Après une traversée dans le quartier des affaires de la City nous arrivons devant la forteresse "Tower of London" la tour de Londres avec à notre droite entre deux tours une vue sur le gratte-ciel "30 St Mary Axe".

Km 39 Nous prenons les quais de la tamise pour 2 Km, arrivée au pont de "Westminster bridge" nous passons devant "La grande roue" sur l'autre rive et face à nous *Clock Tower* (la tour de l'horloge), la palais de "Westminster" et le Houses of Parliament" (le parlement britannique).

Km 42 Passage devant le "Victoria Memorial" avec en arrière plan le palais de "Buckingham palace". Nous prenons ensuite "The mail" une artère utilisée pour les cérémonies officielles pour 195 mètres avant l'arrivée sous les applaudissements et les flashes de tous ces supporters qui nous ont encouragés tout au long de la course.



Km 42,195 Passage sous le portique "FINISH" et un coup d'œil sur la montre 3H31m30s, l'objectif n'est pas atteint, mais ce n'est que partie remise et le principal est d'arriver et d'avoir fait une belle course avec une super ambiance. Après quelques mètres, remise de la médaille (bien méritée) et photos devant le panneau "Finisher Virgin London Marathon 2012".

Plus loin, je retrouve le point de rendez vous avec le drapeau "Sportifs à Bord" et Élisabeth pour nous féliciter et prendre une photo de chaque concurrent.

Olivier arrive ensuite très déçu de sa course qui ne s'est pas déroulée comme il l'aurait voulu avec un mal de ventre qui l'a accompagné une bonne partie du parcours.

Jean Pierre vient nous rejoindre frais comme un gardon, heureux de son entrainement de 26 milles et 385 yards.



Après avoir attendu l'arrivée de **Jean** qui a sûrement été directement à l'hôtel, nous prenons la même direction pour une douche bien méritée. A peine sec, nous repartons à pied pour une ballade de 5Km direction de "HARRODS" un grand magasin chic de Londres. Nous finirons cette journée Marathon au restaurant "Porters English" avec l'ensemble de l'équipe de Sportifs à Bord.



Lundi 23 Avril, après une bonne nuit de sommeil, nous profitons de la dernière matinée pour faire quelques achats et boucler les valises afin de libérer la chambre à midi.

Pour notre dernier repas sur le sol Anglais nous avons choisi un restaurant Français "Côté Bistro" ou devant une bonne bière, **notre président et Olivier** nous ont raconté leur matinée shopping, qui à fini par un sprint dans les rues de Londres pour rattraper un bus dans lequel **Olivier** avait oublié un sac avec une chemise (d'une valeur de plus de 100 €). Après une bonne explication Franco Anglaise et l'immobilisation du bus pendant de longues minutes (ce qui a du perturber tout le réseau Londonien), **Olivier** a récupéré sa chemise qui a maintenant une histoire.

15H00 Rendez vous dans le hall de l'hôtel pour le transfert vers la gare de St Pancras.

16H22 Départ de l'Eurostar N°9040 pour Paris et la fin de notre séjour ou nous avons passé de bons moments et participé à un beau Marathon.

Didier. N

UNE FETE DES MERES A ST CLOUD



Ce 3 juin 2012 restera marqué par un superbe entraînement en commun au parc de St Cloud où nous étions quand même dix au départ... comme à l'arrivée d'ailleurs. Parmi les participants nous aurons surtout remarqué... les participantes, héroïnes du jour : **Sonia, Brigitte et Sylvie.**

C'est donc vers 9h45 après un léger retard de **Patrick, Brigitte et Jean-Pierre**, que la petite troupe s'est ébranlée dans les côtes et les lacets de ce parc qui a fait souffrir les meilleurs. Les anciens se rappelleront évidemment de cette fameuse épreuve (La Forestière) qui s'y disputait le premier samedi d'août à 15 heures et souvent sous une canicule pesante. Souvenirs, souvenirs...

Dans le wagon de tête, on a vite remarqué la belle et souple foulée de **Sonia** qui se jouait des nombreuses

faire tirer la langue

Gilles, Jean-Pierre

dire que sa

relais de Choisy est

De son côté, **Jean-**

était intarissable sur

électorales comme

Challenge Canard

la main), sans être

s'agissait d'allonger

soufflant comme

1936. Et

que pourrait croire

venu, ce

n'indique... rien du tout. Sportivement, à 72 ans, il tient la route le papy ! Pour le reste, le doute est permis car l'effronté a quand même demandé à **Fifi** si Serbonnes était toujours prévu en septembre. Autant dire que le rythme s'est soudain accéléré !!!

D'autant que, dans la même veine, **Jean-Pierre** a fait preuve d'une quasi-totale ignorance des 6945 mails qui lui ont été adressés pour l'informer de l'avancée du projet, provoquant du même coup les railleries de l'ensemble des coureurs. Nous pouvons donc le confirmer aujourd'hui, l'abus de marathons et de cent bornes attaque bien les neurones !

Malgré le temps menaçant, la troupe terminera son parcours sans être mouillée, dans la bonne humeur et surtout dans le respect des mères présentes car, aucune attaque sauvage comme on a pu en voir à d'autres moments n'aura perturbée cet entraînement qui, rappelons le, ne devait rassembler que trois ou quatre personnes et qui finalement avec un peu de communication en aura regroupé une dizaine qui ne le regretteront pas.



difficultés pour

à **José, Jean,**

et les autres. Autant

préparation pour le

déjà bien avancée.

Claude Gauvin

ses performances

sur les cross du

(qu'il a gagné haut

en reste quand il

la foulée en

une vieille loco de

contrairement à ce

le premier joggeur

soufflement

Fifi

30 ANS DE COURSES



Pour ceux qui étaient au départ de l'aventure au début des années 80 au centre CCAS de traitement des prestations sécurité sociale et au service informatique à Osny (95), la vie était belle. Nous étions jeunes et beaux (enfin non, pas tous) et surtout plein de vie pour mettre en place des activités toujours à vocation collective comme l'équitation, le tennis, la photo, les barbecues, les sorties et... la course à pieds, un sport plutôt individuel qu'il n'était pas question pour nous de pratiquer seul. C'était une autre époque, certainement favorisée par la population du centre CCAS (400 agents pour une moyenne d'âge de 26 ans) et la campagne environnante qui n'attendait que nous.

De cette alchimie est née une section cross qui a rapidement pris de l'ampleur et qui, sans aucun complexe, s'est jetée sur toutes les courses des environs, sur un premier marathon (Amsterdam) et même sur les 100 kilomètres de Migennes où certains présomptueux arrêteront bien avant la ligne. Ensuite, le bouche à oreilles a bien fonctionné et rapidement les effectifs se

sont étoffés avec toujours ce mélange intéressant de convivialité, d'ambiance familiale, d'émulation et de souci de la performance individuelle et collective. Trente années plus tard, pouvons-nous encore proposer la même chose ?

Quoi de plus normal donc, que d'avoir en tête depuis quelques années le projet de réunir les pionniers de cette section mais aussi tous ceux qui sont passés parmi nous et qui nous ont quitté au gré des mutations dans l'entreprise ou tout simplement pour se lancer d'autres défis à vélo, sur triathlon ou même... juste pour pouponner.

Il restait à convaincre tous les membres du bureau de se lancer, ce qui a été fait à la dernière Assemblée Générale de la section ou j'ai été logiquement désigné « chef » de ce projet en compagnie de **Patrick Tarjon**. Les deux plus anciens de la section se retrouvaient pour boucler trente années de courses et mener à bien des missions pas toujours faciles comme : réserver un site CCAS (Serbonnes); retrouver, lister et contacter tous les anciens (environ 150 coureurs); passer une annonce dans le CCAS Infos; rassembler, scanner, retoucher et monter un diaporama de vieilles photos pour faire revivre le passé; prévoir quelques festivités autour de ces deux journées (ce qui, il faut l'avouer, n'a jamais été notre point fort !), ...



Bref, un travail conséquent qui globalement avance bien mais se heurte souvent à de multiples et menus tracés

assez énervants comme la réactivité très moyenne de nos institutions ou les nombreuses questions aux uns et autres qui restent sans réponse. Pourtant, nous avons tous ou presque aujourd'hui, un moyen de communication moderne, performant, rapide et gratuit, qui doit nous permettre d'avancer dix fois plus vite qu'avant.

A quatre mois et demi de cet évènement historique nous avons quand même 68 inscrits dont 30 anciens (souvent avec leur conjointe) pour une réservation faite à Serbonnes pour 80. Il est probable que dans les jours qui viennent, après une dernière et amicale relance, nous soyons dans l'obligation de réserver quelques bungalows en plus. Mais déjà, quel plaisir d'espérer partager à nouveau quelques foulées avec : **Stéphane** (toujours plus rapide que nous, même avec son accordéon) ; **Fred** (infatigable organisateur) ; **Patrick Cordier** (avec qui vous partagerez le désert), **Raymond Créac'h** (animateur célèbre des 100 km de CLEDER) ; **Richard Bernon** (fidèle support dans la SLV de notre jeunesse) ; **Bernard Hilken, Philippe Perrin, Jean-Louis Granier, Patrick Hébrard, Maurice Edouard** (qui viendront presque tous de province !) et bien d'autres... même si nous devons aussi regretter les absences de **Maurice Arondel, Pascal Petat, Christian Mainix**, ... et sûrement de tous ceux qui n'ont pas été sensibles ou pas assez disponibles pour notre événement

Mais prudence car « C'est après la foire que l'on compte les bouses... » et attendons le dimanche 14 octobre à 17 heures pour faire un vrai bilan de notre anniversaire.

Fifi



Marathon du Vignoble d'Alsace

par Claire, notre Trolless



Dimanche 3 juin, un peu avant 8 h : parking du Cora de Dorlisheim, il pleut, on a connu plus glamour comme départ de course ... heureusement, **Marie-No**, reine du Charleston et Rose-Marie en mini et bas résilles rayonnent, et **Jésus** est parmi nous (avec quelques diabolins du bocage). Il y a aussi **JR**, « déguisé » en ...



.....**JR** ; la belle (ou l'abeille) **Isabelle** est venue butiner les vignes alsaciennes alors que **Gillou** a fait un petit crochet de retour de la place Tahrir. J'ai emmené mon fidèle Léo, et aussi Léa ma cigogne, Alsace oblige. D'autres coureurs sont venus avec leurs chiens (des vrais), ces derniers sont plus ou moins entraînés.

Le départ est donné et bientôt, la pluie se calme et disparaît : le programme est alléchant, jugez le menu :

Dorlisheim	Bretzel & Sylvaner	2,5 km
Mutzig	Kougelhopf & Pinot Blanc	5 km
Molsheim	Choucroute & Riesling	9,5 km
Ergersheim	Tarte Flambée & Rosé	14 km
Dahlenheim	Saucisses grillées & Pinot Blanc	18 km



Scharrachbergheim

Stolle confiture & Pinot Gris	21 km
-------------------------------	-------

Marlenheim	Pâtes & Pinot Noir	26 km
Wangen	Knacks & Riesling	29 km
Traenheim	Fromage Munster & Gewurztraminer	31 km
Dangolsheim	Pâté en croûte & Pinot Gris	37 km
Avolsheim	Pain d'épices & Muscat	39 km
Molsheim	Mignardises & Crémant	41,5 km

(à noter qu'il n'est pas demandé aux participants de prononcer correctement le nom des communes pour avoir droit aux dégustations ... sinon, pas certaine que j'aurais pu goûter au stolle).

Très vite, je perds notre petit groupe, ce n'est pas bien grave, je suis en agréable compagnie ; les

Alloha en particulier sont charmants, une bande de jeunes « tahitiens », sortis tout droit d'« Alerte à Malibu », avec leur petit chien qui va bien vite sympathiser avec Léo.

Petites routes, villages typiques et chemins de vignes s'enchaînent, quelques rayons de soleil, de petites pauses pour marauder de succulentes cerises noires (ne sommes nous pas au pays du Kirch ?), tout se passe bien. Léo et Léa ont un franc succès, ma cravate alsacienne du Québec également. Les vigneronns sont prodigues ici, on n'hésite pas à se faire resservir un petit verre de vendanges tardives !

Il y a quelques côtes dans les vignes : Léo récalcitrant, il se roule par terre, il est imbibé (d'eau je pense), il pèse 10 tonnes. Le vent se lève et Léa fait mine de s'envoler, j'ai beau la menacer de l'enfermer dans un parc à cigognes, rien n'y fait. J'ai bien des problèmes avec ma ménagerie !

Nous rejoignons les coureurs du semi, ils sont plus frais et plein d'entrain : évidemment, ceux que nous rencontrons sont ceux qui ont passé beaucoup de temps aux ravitaillements !

Quelques kilomètres avant l'arrivée, je rejoins **Marie-No** ; je m'attarde un peu plus qu'elle sur le pain d'épices puis le Crémant, mais nous passons l'arrivée ensemble. En robe de soirée, elle est très à l'aise sur le tapis rouge ! Les « Aloha » arrivent, leur petit chien est complètement exténué ; Léo est plus en forme, même si j'ai du faire une réparation de fortune sur une roue. la pluie repart ... mais on est tous arrivés et ravis.

C'était une bien belle course, venez-y nombreux l'an prochain !



Gaire

Pour en savoir plus sur le club, n'hésitez pas à aller sur le site
<http://gazelec-idf-athle.org/presentation.php>

**Secrétaire de rédaction et mise en page de la Gazelecte :
Jean Pierre BRIARD (j-p-b-2@sfr.fr)**

.../...

IL SUFFIRA D'UNE ETINCELLE...

***J**e suis né à Paris mais vous me connaissez mieux sous le nom de Fifi... et c'est avec encore sous la langue un merveilleux goût de moelleux au chocolat et dans la tête le souvenir ému d'une tarte aux abricots mémorable que je vais vous relater brièvement ce court marathon en relais du Val-de-Marne.*



Alain, notre « Laurent Blanc » du jour, était bien présent à l'aube et heureusement avec toute sa tête pour la remise des dossards car le cafouillage régnait en maître suite à la présence des uns ou aux soudaines faiblesses et blessures des autres, mettant ainsi en péril le fragile équilibre de son organisation. A cinq minutes du coup de feu, dossards et puces déterminant les ordres de départ s'échangeaient encore. Nous étions bien loin des relais calés avec autorité plusieurs mois à l'avance pour Verrières
Mais, miraculeusement et dans la bonne

humeur, nos trois équipes réussirent à démarrer en même temps que les 392 autres dont les trois inscrites sous les couleurs du CCSC et des fameuses et désormais célèbres Etincelles EDF... Laura, Marie, Adeline et... Gabrielle...*tu brûles mon esprit, ton amour étouffe ma vie.*

Alors que retenir de cette épreuve ? Qu'il y eu de belles luttes fraternelles entre **Thomas et Mathieu Chassagnard**, nos fringants jeunes, celle plus traditionnelle de **Laurent et Jean-Noël Selva** toujours aussi combatif malgré les kilos de Nutella ingurgités... et stockés, que **Rachid**, un soutien relayeur désormais familier (Choisy 2011 ; Paris 15ème 2012), fut incontestablement le plus performant relayeur de la journée, que **Yves** subit une défaillance fatale à son équipe dans l'avant dernier tour sous le cagnard, que **Sonia** a fait une belle course en nous délivrant un secret bien gardé qui est que les sourires des filles à l'arrivée trahissent simplement le fait qu'elles se dépouillent moins que les garçons, que **Lamine**, un peu tire au flanc, a laissé le soin à **Robin Selva** d'assurer le dernier tour pendant que **Gérald Nicolas, Henry Ferrao, Fifi** et leurs coéquipiers du jour se battaient pour quelques secondes et la victoire finale.





Montées de bric et de broc un peu en hâte mais très scientifiquement par **Alain**, nos équipes se sont finalement avérées très équilibrées pour terminer à quelques minutes les unes des autres. Parmi les Etincelles, que nous connaissons encore trop peu, on notera avec fierté la forte implication de deux ex adhérentes : **Marie-Christiane Jeau et Séverine Grosjean** qui a parcouru ses 12 km à 14 kmh (... *cette fille là, elle est terrible !*).

Mais là n'était pas l'essentiel car cette épreuve nous aura surtout permis de prendre contact avec la section course sur route du CCSC (une trentaine de coureurs

dont 13 féminines), très liée avec les Etincelles d'EDF, un regroupement occasionnel de féminines aidé par EDF et qui inscrit environ 180 compétitrices à La Parisienne. L'ensemble de ce groupe pourrait bien chambouler positivement nos habitudes la saison prochaine. Mais ne rêvez quand même pas messieurs, elles ne viendront pas toutes !

Le pique-nique d'après course, s'il n'était pas encore du niveau que nous proposait autrefois José, reflétait pourtant une ambiance des plus sympathiques avec un esprit collectif comme on l'aime et des pâtisseries prometteuses. Il va donc falloir qu'à l'US Gazélec Paris, chacun s'affute un peu et surtout ressorte ses livres de recettes pour faire bonne figure.

Mais toutes les bonnes choses ont une fin et il était grand temps pour nombre d'entre nous de se diriger vers le Stade de France pour une soirée rock'n'roll avec l'idole des jeunes... *qu'on me donne l'obscurité puis la lumière...*

Fifi



A défaut de courir, Alain s'est avéré un parfait maître d'hôtel

Les Rubriques

Quelques PODIUMS

Et la saga continue :

*15 avril	M. de Nantes	Jean B.	2^{ième} V4 en 4h30
*29 avril	M. de Arles	Jean B.	2^{ième} V4 en 4h34
*2 juin	M de Sauternes	Jean B.	1^{er} V4 en 5h00'30
1 ^{er} Mai	M. de Sénart	Jean Pierre B.	2^{ième} V4 en 4h19
2 juin	1 km	Aude Tarjon	1^{ère} féminine en



3'39 et avec la bise de Chauchau

Les Champions, faites remonter vos **Podiums**, .Merci

Quelques statistiques de notre activité

22 avril	Marathon de Londres	6 participants
1 ^{er} mai	Marathon Sénart	2 participants
13 mai	Trail des forts de Besançon	1 participant
26 mai	La Robinsonnaise	2 participants
3 juin	Marathon des vignobles d'Alsace	3 participants
3 juin	Entrainement commun St Cloud	10 «
9 juin	Trail de Vauhallan	Sonia, toute seule !
17 juin	Marathon relais de Créteil	3 équipes, mais seulement 3 de chez nous
24 juin	Paris XI 10 km	Sonia, Philippe M.
1 juillet	St Bricienne	Philippi M.

.....soit. 10% en participation moyenne,

Le Chiffre : **53/135**

En réalité, plutôt un rapport.

Mais attention, celles et ceux qui ne trouveront pas sa signification devront subir les foudres deFifi.

Prochaines sorties à retenir

22 juillet Entraînement commun en vallée de l'Orge
 5 aout Foulées estivales de Torcy (10km)
 19 aout Entraînement commun en forêt de Meudon

Qui dit mieux ?

Chez les Filles

		1	
		Sylvie Tellaa	
	2	Anthony 83	3
<u>3000m</u>		13'27	
		1	
		Sylvie Tellaa	
	2	Noisy 05	3
<u>10 kms</u>	Claire Garbagnati	48'	Sonia Gomulka
	?		Issy 11
	50'	1	51'40
		Sylvie T.	
	2	Perreux 93	3
<u>Semi-M.</u>	?	1h50	?
		1	
		Claire G.	
	2	La Rochelle	3
<u>Marathon</u>	Sylvie T.	3h43	Marianne
	Montréal 94		?
	3h57	1	
		Claire G.	
	2	Millau 11	3
<u>100 KMs</u>	Marianne	13h24	?
	Millau		
	?		

Marianne, Lydie, Jacqueline, J'attends vos perfs, même si elles sont anciennes !

Merci

Qui dit mieux ? chez les garçons

<u>3000m</u>	2 François Turbault Pantin 2011 10'10	1 Alain Thébault Suresnes 1992 9'06	3 Mathieu Beylot. Pantin 2011 10'15
<u>10 kms</u>	2 Mathieu Beylot Vincennes 2006 35'41	1 Alain Thébault Champ/Marne 32'40	3 François Turbault St Denis 2005 36'09
<u>Semi-M.</u>	2 Alain Bido Rueil 1993 1h16	1 Alain Thébault St Denis 1993 1h13	3 François Turbault Paris 2006 1h16
<u>Marathon</u>	2 Alain Bidot Noisy 89 2h42	1 Jean Tellaa Londres 2h41	3 Alain Thébault Rotterdam 2h46
<u>100 KMs</u>	2 Philippe Leclerc Amien 89 9h21	1 Didier Thibault Chavagne 1994 8h13	3 Christian Mainix. Chavagne 199? 9h25
<u>24 heures</u>	2 Didier Thibault Saultain 1993 205km	1 Christian Mainix Marquette 1998 221km	3 Jean B./JeanPierre B. Fleurbaix/Gravigny 162km

Nos meilleurs temps dans notre vie d'athlète, **a-t'on droit au Podium ?**

Il y a eu modification dans un des podiums,à vous de voir

Souvenir, souvenir

Marseille-Cassis 99, remarquable par son organisation. Un car affrété, et hop voilà une trentaine d'athlètes partis le samedi matin pour l'institution de Tourves, il faut dire que notre ami **Jean Marie D.**, muté en PACA, nous reçoit comme il se doit. Au hasard, faisaient partie de la cohorte **Riton, Alain T., Patrick** notre Président de l'époque, **Didier T., Maïté, Alain L.,** notre Jeannot national, **Christian Sobrado, Dédé R., Fifi, Claire, Pascal Girard.** et bien d'autres

MARSEILLE, CASSIS...

une belle galère dans les calanques !

Ce 31 octobre 1999, le soleil est bien au rendez-vous il serait même trop présent aux dires de certains, d'autres s'interrogent sur le relief du parcours, il serait temps ! Le groupe USEG des rouges et bleus est déjà bien disséminé au départ du stade Vélodrome, il est vrai qu'il y a foule (estimée à 15 000 participants mais où courent-ils?).

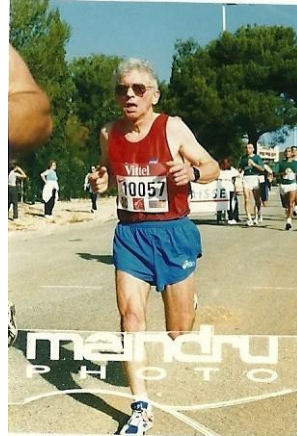


Au coup de canon, la marée démarre, il faudra à chacun d'entre nous presque deux minutes (foi de parisien) pour passer la ligne de départ située sur le vaste Boulevard Michelet. Un très large chapelet parcourt les faubourgs sous les encouragements des nombreux marseillais et la route commence à monter doucement mais sûrement. Dès les premiers kilomètres la chaleur estivale se fait sentir, On cherche l'ombre, gageure aujourd'hui ! Toujours des coureurs partout il en est même qui poussent une brouette, qui porte un brancard. Les premiers lacets apparaissent après un ample virage, le paysage se déshumanise, place aux magnifiques rochers des calanques, la végétation se fait rare, seul le bitume pentu nous accueille. Au fil des hectomètres on côtoie des bipèdes venant du Sud-est mais aussi de plus loin, pas mal de bidasses en manœuvre (la légion bien présente) quelques participants déguisés en sorcière (Halloween oblige). Et les rouges et bleus dans tout ça me direz-vous? Bien isolés dans cette masse quelques uns déjà devant, n'est-ce pas **Didier T, Alain T.** ?, d'autres moins à leur aise car l'effort demandé ne convient pas tout à fait à leur musculature, dicit **Pascal G.** (affaire à suivre)...N'en continuant pas moins son périple athlétique, le reste de la troupe USEG aura pu apprécier n'en doutons pas la beauté sauvage du paysage. Lorsque le col de la Géneste sera franchi, point culminant de la course (9^{ème} km), les Uségiens auront jeté un regard sur la droite pour apercevoir le long ruban bigarré des coureurs accrochés au macadam et se dire : « Y en a encore pas mal derrière » Ensuite le parcours descend, pratiquement un-non-stop jusqu'à l'entrée de Cassis mais le terrain incliné fera résonner les muscles, gare aux contractures de mollets ou autres, on apprécierait volontiers des amortisseurs. Après de multiples lignes droites à travers les rochers blanchâtres et la végétation rare, les faubourgs de Cassis inciteront les concurrents à se presser d'en finir. Va, encore un petit Raidillon à l'entrée de la ville mais soutenus par une foule dense les participants ne pourront caler. La descente sur Cassis, la vue imprenable sur le port, les encouragements des spectateurs très nombreux et très pressants sur le demi-kilomètre aideront les coureurs jusqu'au franchissement de la

ligne. L'arrivée est passée régulièrement par la petite troupe d'Uségiens, le classement semble respecté. Chacun a trouvé un certain plaisir à participer à cette course populaire magnifique mais éprouvante au demeurant.

A noter que cette épreuve était une grande première pour tous les »Uségiens . »

Qui sera volontaire pour la prochaine édition? Je ne vois pas beaucoup de mains qui se lèvent..



31/10/99
Nasselle canis

Alain Bidot

.....Nous voyons, sur la photo, notre ami **Jeannot** arriver à vive allure, à ce sujet, une petite anecdote : Arrivé au col de la Géneste, qui vois-je à quelques enjambés ? notre Jeannot ! sitôt fait je le rattrape, lui fait une claque amicale sur l'épaule, il se retourne, me voit et illico presto repart à une allure impressionnante, Je le reverrai à l'arrivée, avec au moins 5 minutes de retard. Bizarre, parfois, on peu servir de lièvre et arriver après !

JPB