

LA GAZELECTE n°8

athlétisme Ile de France

Janvier 08



Par un frais matin de 2007 ils s'en sont doucement allés vers l'année 2008 ...

Meilleurs voeux 2008

Saperlipopette de sacrebleu, la récente visite de Papa Noël nous rappelle l'imminence de l'été qui s'approche d'ample manière à longues glisses pour graciles enfançons qui croient encore en ce je-ne-sais-quoi venu de je-ne-sais-d'où et qui finit je-ne-sais-quand pour une nouvelle année dont je-ne-sais-trop qui écrira les futurs exploits au-delà des marathons pour lesquels je-ne-sais-comment il convient de s'appesantir pour le plus grand plaisir de nos vénérables kilophages ayant par devoir ahané tant et tant mais musardant joyeusement en ces jours de fête qui autorisent à puiser en patience sereine une généreuse dose de saccharose qui satisfasse l'impétrant plus qu'il n'est raisonnable car le temps mange la vie en longues et lourdes tâches prenant coquin plaisir à chambouler la merveilleuse histoire des hardiesses des jours passés et de nos espérances que de notre gré ou dans nos rêves nous plaçassions très haut si tant est quelles se devaient être généreusement offertes dans la grandeur ineffable de notre annuelle et pacifique besogne de bons voeux car saperlipopette de sacrebleu, la récente visite de Papa Noël nous rappelle l'imminence de l'été qui s'approche d'ample manière à longues glisses pour graciles enfançons qui croient encore en je-ne-sais-quoi venu de je-ne-sais-où ...

Editorial

En ce début d'année 2008, nous vous proposons une nouvelle gazette. C'est grâce à la vigilance d'Alain qui continue de nous solliciter régulièrement, que nous pouvons vous proposer

ce gratuit avec quelques articles retraçant nos folles aventures.

Sachant que cette année 2008 devrait nous faire déplacer à Rotterdam, Salers, en Andalousie, Autant de déplacements qui devraient nous laisser de bons souvenirs. Il nous suffit, sur chacun de ces déplacements, de penser à prendre des épingles pour le dossards, d'y rajouter un bon stylo et l'ami Alain pourrait avoir de la substance pour nous alimenter en bonnes gazettes.

Encore une fois, je renouvelle mon appel aux articles sachant que le but n'est pas d'écrire un article exceptionnel mais plutôt de faire partager des moments de franche convivialité.

Bonne lecture et à bientôt sur les pistes et les routes.

Bonnes courses en 2008 et que le plaisir vous accompagne.

Patrick Tarjon

Sommaire

Editorial	1
Brèves / agenda.....	2
Millau	3
A Crosnes	3
Histoire du Marathon.....	4
Petite précision	8

Brèves et chiffres

A ce jour notre section athlétisme compte 60 adhérents.

Bienvenue donc aux nouvelles et nouveaux : Carole Grandjean, Clotilde Marty, Yves Dubourg, Vincent Grot, Cyrille Nael et Jean Quentin.

Notre ami, l'inusable « Jeannot » Berland détient depuis l'automne dernier le record sur Marathon des Yvelines dans sa catégorie (V4) en 3H 45'15 ". Encore bravo Jean, « y a plus qu'à » l'étendre sur les autres départements, il t'en reste 94 ...

Quelques courses à noter sur l'agenda 2008

- les soirées indoor FFA Entreprises à Pantin : 7 février et 11 mars
- les championnats de France de cross FFA Entreprises à Laval : 2 mars
- le semi-marathon de Paris : 2 mars
- les cross inter-CMCAS Marc Beucé à La Courneuve : 16 mars
- le marathon de Paris : 4 avril
- le maratrail en forêt de Montmorency : 20 avril
- le(s) trail(s) de la Pastourelle à Salers : 31 mai
- le marathon-relais de Choisy : 22 juin
- le cross et le marathon du Mt blanc : week-end 28/29 juin

Millau en septembre par Pascal Lanchas

J'attends le commentaire de Pascal ...

La course à pied est un sport individuel a-t-on coutume d'entendre. Si cela s'avère exact pour les footings du dimanche matin, il en va tout autrement quand la distance nous oblige à nous surpasser, à aller au-delà de ce que l'on se croyait capable de faire. Les kilomètres, les difficultés du terrain, sont autant d'obstacles qu'il vaut mieux surmonter à plusieurs. L'esprit d'équipe nous porte vers la ligne d'arrivée. Quand l'un flanche, l'autre est là pour le motiver et relativiser les difficultés. Les 100 km de Millau en sont la preuve : 13h55 de course en solitaire en 2004 et ... 12h28 de course avec toute une équipe cette année. Cette performance est partagée par tout un groupe qui a su se porter mutuellement jusqu'au panneau final « 100 km ». Un grand merci à tous ! Aux accompagnateurs, Jean Berland et Joël. Aux coureurs, Pascal avec qui j'ai fait toute la distance, et Lionel, que nous avons rejoint au 70^{ème} km pour finir ensemble, à Jean-Pierre qui a parcouru avec nous la distance à partir du 43^{ème} km. Cette victoire, comme cette discipline, est collective ! Un mot encore pour féliciter Jean qui est monté sur le podium pour le marathon.



A Crosnes (octobre 07) par Pacal Comte

Par une super matinée fraîche, nous nous préparons à faire notre course à Crosne. Les deux départs du 10 et 18,2 km sont en même temps. Parcours très agréable avec passage dans les bois puis descente vers le vieux Crosne, pour après bien sûr remonter vers l'arrivée du 10km et pour les autres un deuxième tour. Pendant que nous courions, Jérémy Comte prenait le départ du 3km 38ème sur 65 en 14' 22 ''

Sur 10km : Sébastien Comte 88ème sur 406 en 44' 51'' **2ème junior et podium**

Chantal Comte 285 ème en 54' 58'' dur dur car elle pensait être inscrite sur le 18km.

Sur 18,2km :

Hervé Lefebvre 6ème en 1h 05' 01 " 4ème VH1

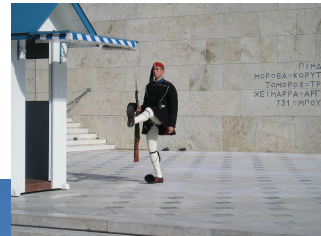
Surprise la présence de Cédric Dore 8ème en 1h 05' 15" **2ème SH et podium**

Pascal Lanchas 116ème en 1h 21' 05", Joël Croisy 161ème en 1h 23' 48", Lionel Rota 171ème en 1h 24' 03", Pascal Comte 196ème en 1h 25' 47", Cyril Vidouze 291ème en 1h 33' 37", Gilles Trois-Poux 322ème en 1h 36' 01", Jean-Louis Martinon 371ème en 1h 41' 58", Catherine Saulnier 374ème en 1h 42' 03", Gilles Schnaiderman 385ème en 1h 44' 57"

Le MARATHON d'Athènes (Grèce) par Pascal Comte



du 4 novembre 2007



Le marathon moderne

La distance du marathon moderne est donc (à peu près) celle qui sépare les villes de Marathon et d'Athènes. Elle est parcourue pour les premiers [jeux olympiques](#) modernes en 1896.

Ce premier marathon moderne est gagné par un berger grec, [Louis Spyridon](#), en 2 h 58 min 50 s.

La distance du marathon faisait environ 40 km aux premiers jeux Olympiques modernes. C'est en 1921 que la distance fut définitivement fixée, en officialisant celle des jeux Olympiques de Londres (1908). La famille royale d'[Édouard VII](#) désirait en effet que la course démarrât du [château de Windsor](#) pour se terminer face à la loge royale dans le stade olympique. Cette distance a donc été mesurée précisément (42,195 km) et est devenue la distance officielle du marathon.

D'ailleurs, les marathoniens sont censés crier « Vive la Reine! » au passage du quarantième kilomètre puisque les 2,195 km sont un cadeau de la famille royale d'Angleterre.

En 1960, [Abébé Bikila](#) courut la distance sans chaussures et gagna, ainsi qu'en 1964 (avec chaussures), où il battit le record en 2 h 12 min 11 s.

Le premier marathon olympique féminin fut celui de [Los Angelès](#), en 1984.

La course du GazElec

*Nous avons rallié la ville de Marathon à Athènes 2500 ans après Philippides (490 avant J.C)
En tant que marathonien, notre rêve de (re)venir aux origines du « Marathon » en effectuant ce parcours mythique. Le même que celui des J.O 2004, qui arrive au Panathinaïko, le stade olympique antique (1896).*



Renouer avec l'histoire, oui ,mais il valait mieux avoir les mollets solides car le parcours est vallonné, notamment entre le 18ème et le 30ème km. (Et surtout faire attention au tramway sur le parcours ! pour le Kenyan)

Records

Le terme de record du monde n'est pas employé, mais celui de meilleure performance, car les conditions sont différentes, d'une ville à l'autre: la pente, le dénivelé ou le dévers sont différents. On peut parler par contre du record de l'épreuve: record du marathon de Paris, de Venise ou de Lyon, si on compare deux éditions du même parcours.

La meilleure performance mondiale au marathon est actuellement détenue par Haile Gébrésélassié ([Éthiopie](#)) en 2 h 04 min 26 s, chrono établi à [Berlin](#) le 30 septembre 2007.

La meilleure performance d'Europe du marathon est française puisqu'elle est détenue par [Benoît Zwiernicki](#) en 2 h 06 min 36 s depuis le 6 avril 2003 à Paris. Le portugais [António Pinto](#) est co-détenteur de ce record puisqu'il réalisa ce même temps le 16 avril 2000 à Londres.

La meilleure performance mondiale féminine est détenue par la Britannique [Paula Radcliffe](#), qui a amélioré sa propre performance lors du marathon de Londres du 13 avril 2003, avec un temps de 2 h 15 min 25 s.

Phidippidès

Phidippidès (et non "PhiLippidès", confusion probablement due à la trop rapide lecture du nom) est un soldat [athénien](#) qui aurait participé à la bataille de Marathon contre les perses, tandis qu'à Athènes, les soldats se battaient sur un autre front. Le commandant des sept mille Athéniens et des mille platéens était [Miltiade](#), ce dernier envoya Phidippidès prévenir Athènes de sa victoire. Le jeune guerrier aurait couru les 42 km séparant le petit village de la cité. Après avoir annoncé la victoire « *nenikekamen !* » (nous avons gagné), il serait tombé raide mort, harassé par son parcours à travers monts, portant son équipement.

L'épreuve du [Marathon](#) s'appuie sur cet événement.



Résultats :

5Km : Jérémy 26' 36''

10Km : Sébastien 43' 46''

42,195Km : Luc Mathé 3h 34' 23''

Jean Berland 3h 55' 14''

Pascal Comte 4h 03' 30''

Chantal Comte 4h 08' 38''

Gilles Schnaiderman 5h 03' 07''

Quelle belle aventure se fût



Petite précision de la rédaction : la présente gazette s'est amincie par manque de compte-rendus, de résultats, de chiffres, d'anecdotes, de « faits d'hiver ».
Il serait opportun d'avoir plus d'articles, la gazette ne s'en porterait que mieux !
Alors, un nouvel appel est lancé vers les bonnes âmes scribouillardes et bénévoles. A vos plumes pour nous conter et nous vanter certaines de vos bonnes virées pédestres ...

Pour en savoir plus sur le club, n'hésitez pas à aller sur le site
<http://us-gazelec-athle.lb-conseil.com/siteusgazelec/president.htm>

Secrétaire de rédaction et mise en page : Alain Bidot (a.bido@free.fr)