

GAZETTE US GAZELEC N° 4



Section Cross -Athlétisme



▪ Edito

Après une pause liée au besoin de recharger les articles, voici donc une nouvelle gazette.

Pour alimenter ce média, n'hésitez pas à vous lancer, c'est plus la variété que les qualités rédactionnelles qui est recherchée. Je sais que Christophe D., Lionel R., Maurice S. mais aussi Didier R. se préparent et si Michèle et Super Mario font un podium au Mas du Saboth, nous aurons peut-être une photo de Mario en VTT et un article plein d'humour ? Et pour Epeville, je suis sûr que Pascal, J-Pierre, Jean ou Gilles vont se battre pour nous narrer leur sympathique ballade de 24 heures ?

Quelques informations en vrac

- ✓ Le dossier Martinique avance bien, nous serons à coup sûr, 30 partants et J-Claude, en général zélé, est déjà sur le pont,
- ✓ Les championnats de France FFA à Maubeuge : 21 et / ou 22.06.03. Pensez à réserver ce week-end car ce genre de rassemblement est synonyme de compétitions inhabituelles, avec une grande solidarité entre les participants (J-Louis V. pouvant ne pas courir une épreuve pour encourager les autres, Claire et Marc C. pouvant inventer de nouvelles techniques sur certaines épreuves...).
- ✓ Réunion du bureau du 30 avril 2003 Afin de suivre encore mieux l'activité de la section, nous nous sommes donc réunis pour faire le point sur quelques dossiers, en voici, quelques « extractions » .
 - La subvention 2003 serait en baisse, des contacts vont être pris avec le Club,

- Serbonnes : 18 et 19/10, sans Assemblée Générale, déplacement en vélo envisagé,
- Nous sommes 92 licenciés, 20 féminines, 18 nouveaux en 2003,
- Echanges un peu 'musclés' quant à notre participation aux finales CCAS (des idées seront à trouver dans 2 ans pour suggérer et inciter),
- Une AG prévue en novembre avec un chef de projet : L.Mallet,
- Manque de retour des fiches d'inscription (pour ce 3ème trimestre, seules 44 fiches envoyées ,,),

J'espère que vous serez nombreux à courir d'ici le mois d'août afin de démontrer que la section est dans la même forme qu'elle avait en 1980 lors de sa naissance.

Avec Séverine, nous attendons vos articles et Jean passe de plus en plus de temps pour mettre à jour notre site INTERNET.

Un dernier mot pour souhaiter un bon rétablissement à Alain Gleizes qui vient d'avoir un souci de santé, qui a un très gros moral, ... cher Alain, nous t'attendons tous en pleine forme.

Que le plaisir vous accompagne

A bientôt sur les routes,

P. TARJON

TOUR DE LA XAINTRIE
Course pédestre en relais 90 Km
5 octobre 2002

C'est avec grand plaisir que nous avons participé à cette rencontre sportive nationale avec comme responsable des équipes de l'U.S.Gazelec I DF Paris-Sud, le dénommé MARIO.

Dès la mi-septembre la lecture des quelques E.Mail (représentant aisément 3 tomes...) ne pouvait présager qu'une organisation parfaite.

Après 5 à 6 heures de route (si vous cherchez un co-pilote j'en connais un au top), nous avons rejoint la maison familiale de PLEAUX où un charmant accueil par la CMCAS DE Tulle - Aurillac nous était réservé, assisté de Jean-Noël représentant la CCAS.

Après un repas très adapté à une veille de course, nous avons discuté tactique de course au sein des 2 équipes (une 100% féminine, une 100% masculine), puis assisté à la réunion technique indispensable, puisque ce rassemblement sous forme de relais est inédit.

Le départ est donné le lendemain à 8h30, à la fraîche, (aux alentours de 3°) et pas moins de 30 coureurs se sont élancés sur un parcours vallonné, voire escarpé : demandez donc à Marie-Christiane et à Christophe, et même à la voiture suiveuse qui refusait de monter la côte en seconde ! La région est superbe, avec un soleil qui petit à petit réchauffe les muscles. Les relais s'effectuent dans les villages typiques de la Corrèze aux toits de lauze, dans des paysages divers et variés aux couleurs automnales, et les voitures suiveuses (1 par équipe) ne manquent pas d'encourager leurs équipiers, et même leurs concurrents. L'ambiance est excellente, et chacun œuvre de son mieux pour assurer un relais à une allure parfaite (même Mario n'a pas raté le sien... souvenir de Capelle).

L'équipe fille (malheureusement unique) a pour objectif de ne pas terminer trentième, et au fil des relais se met même

à espérer une vingtième place. Nous n'oublierons pas l'escale faite sur le parcours, sur la terrasse d'un café où Momo, célèbre compagnon spécialiste de charpente « arrosait » son jour de repos, et nous a chaleureusement accueilli...

Jean-Noël a du faire des heures supp : il a été obligé de courir pour compléter une équipe.



L'équipe féminine termine... 1ère, mais très fièrement à la 17ème place.

L'équipe masculine termine sur le podium en 3ème position.



Pour fêter ces résultats, rien de meilleur qu'un excellent repas débuté par une salade périgourdine, suivi d'un magret de canard à l'orange, d'un plateau de fromages régionaux, et pour finir un très beau gâteau.

Et quelle ne fut pas mon émotion lorsque les lumières se sont éteintes et quelques 150 personnes ont chanté un Happy Birthday à l'occasion de mes 40 ans, et des 36 de Christophe. A ce sujet, suite à une annonce générale, il est toujours en attente des demoiselles qui souhaiteraient lui faire la bise !!!

Merci à mon Mari, merci à l'Organisateur et copilote, merci aux coureuses et coureurs,

merci à l'Accompagnatrice (qui a failli être kidnappée par Momo), et merci pour cet excellent week-end, souvenir de mes 40 ans !

Valérie SELVA

**Championnats de France de cross FFA
Entreprises à Salon-de-Provence
le 09/03/2003 : une équipe motivée, mais une
concurrence acharnée !**

C'est en très petit comité que l'US Gazélec s'est déplacé cette année aux France de cross : seulement 5 seniors hommes ! Il faut dire que le semi de Paris était organisé le même jour... Mais c'était suffisant pour présenter une équipe puisque le classement est établi par l'addition des places des 4 premiers de chaque club.

Après la performance réalisée l'an dernier à Gujan-Mestras (3ème derrière 2 équipes militaires), l'objectif était donc de faire aussi bien. C'est pourquoi tous les coureurs de l'équipe de l'an dernier avaient re-signé cette année. Nous nous sommes tous "défoncés" et avons tous, sans exception, amélioré nos places de l'an dernier (même Stéphane qui n'avait pourtant pas beaucoup de places à regagner...)



Au final, cela donne :

Stéphane LAURI AU	3ème
Christophe MOULIN	11ème
Cédric DORE	30ème
Lionel GRANI ER	39ème
Christophe GHI SLAI N	40ème

Malheureusement, à l'annonce des résultats par équipe, nous a quelque peu déçus: en effet,

l'équipe s'est classée 5ème (sur 13 équipes seniors hommes). Il faut dire que la concurrence était très rude cette année avec devant nous 3 clubs militaires ou policiers (La Garde Républicaine, La Garnison de Rennes et l'AS Police Paris) qui ont certaines facilités de recrutement et d'entraînement que n'ont pas les autres clubs Entreprises...

Voilà pour la course. Mais nous retiendrons aussi cela :

- la virée marseillaise le samedi soir veille de course.

Le but était de se trouver un resto sur le Vieux Port bien sûr ! Le resto, on l'a trouvé assez facilement. Par contre, Stéphane a voulu voir le Stade Vélodrome, lieu des exploits de son équipe préférée : l'OM. Eh bien, croyez-nous, le Stade Vélodrome est bien le seul endroit qui ne soit pas indiqué à Marseille ! Ils doivent supposer que tout le monde sait précisément où il se trouve... Nous avons dû tourner pendant 1 heure, en passant dans des ruelles si étroites et glauques que notre Laguna de location immatriculée 76 était regardée de travers ! Et dire que Stéphane y était déjà allé à pied du Vieux Port en 30 minutes maxi !

- le "rallye-orientation au pifomètre" le dimanche matin juste avant la course.

Et comme si ça ne suffisait pas, nous avons à nouveau découvert le pays, par une petite départementale serpentant dans la garrigue puisque nous n'avons jamais trouvé l'autoroute qui devait nous mener directement de notre hôtel d'Aix au lieu de la course, l'hippodrome de Salon ! Il faut dire qu'Aix est un nœud autoroutier très mal indiqué. Nous sommes quand même arrivés à temps pour le départ, mais l'échauffement n'a pas été optimal...

L'an prochain, il ne devrait pas y avoir de problèmes de transport puisque les France de cross ont lieu à Saint-Quentin-en-Yvelines ! Cela peut d'ailleurs permettre une participation plus importante du club, avec des équipes vétérans, féminines (et avec un podium) ? L'invitation est lancée !...

Lionel GRANI ER

Comité de rédaction	Gazette US Gazelec Section
Cross athlétisme:	
Rédacteur en chef:	Patrick TARJON
Assistante :	Séverine GROSJEAN